

SEMESTER 02/2024

START:
9. SEPTEMBER

ANMELDUNG
www.vhs-suedkreis-aachen.de
Telefon 02472/5656

Treffpunkt

Volkshochschule
Südkreis Aachen



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen

Vorsitzender der Verbandsversammlung:
Bürgermeister Bernd Goffart,
Simmerath

Verbandsvorsteher:
Bürgermeister Jorma Klauss,
Roetgen

stellvertr. Verbandsvorsteher:
Allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters
Dirk Recker, Roetgen

Volkshochschule

Leitung der Volkshochschule:
Marlies Breuer

Strukturaufbau:
- Lernen in der digitalen Welt -
Ingo Bleeß

Service, Verwaltung und Assistenz:
Maria Willems

Service und Verwaltung
Lidia Liehr

Geschäftsstelle der



HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, B 21
52156 Monschau
Telefon-Nr.: 02472/5656
Telefax: 02472-80 31 43
E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de
Internet: www.vhs-suedkreis-aachen.de

Volkshochschulzweckverband
Südkreis Aachen
IBAN: DE06390500001070172570

Kursbeginn: ab 09.09.2024

Anmeldung: ab sofort

Liebe Freunde und Freundinnen der

Von AHA Erlebnissen zur Europapolitik hautnah mit jungen Politikern und Politikerinnen unserer Region an der Küchentheke zu erleben, ist schon eine packende Situation. Begegnungen und Austausch von Fachleuten über die Nutzung von Energiesparmaßnahmen, wie die Nutzung der Wärmepumpen ist noch einmal etwas anderes. Von sehr bewegenden Kinofil-

men und Ausstellungen vor Ort zu „Sprachreisen“ in fernen Ländern bietet die VHS Südkreis Aachen auch im Wintersemester aktuelle, lehrreiche und sinnstiftende Angebote. In der Hoffnung, dass in dieser Vielfalt auch für Sie etwas dabei ist. Manchmal macht es Freude, die eigene „Blase“ zu verlassen und diese mit Neuem zu erweitern. Die Mischung macht es!

Mit freundlichen Grüßen für das gesamte Team,

Leiterin der Volkshochschule
Südkreis Aachen

Musik und Informationen in Ihrer

Die Walheimer Big Band e.V. spielt zum Semesterstart am 08.09.2024 von 11 Uhr – 14 Uhr im Innenhof des HIMO am Bushof. Mit kleinen Häppchen und Getränken können Sie sich vom neuen Programm der VHS inspirieren lassen. Merken Sie sich den Termin schon heute gerne vor.

Wir bieten Ihnen Unterstützung in Weiterbildungsfragen, Gesundheitsfragen, Spracheinschätzungen..... und vieles mehr.

Die VHS vor Ort ist leicht zu erreichen.

Gerne können Sie auch anrufen unter der Telefonnummer 02472/5656 oder melden Sie sich per E-Mail unter: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de.

Ferienordnung:

An folgenden Tagen findet in der Regel kein Unterricht statt:

03.10.2024 Tag der Deutschen Einheit

01.11.2024 Allerheiligen

Semesterende: 20.12.2024

14.10.2024 – 25.10.2024

23.12.2024 – 06.01.2025

Herbstferien

Weihnachtsferien

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 15.30 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

In den Schulferien gelten andere Öffnungszeiten

Weitere Termine nach Vereinbarung.





Digitale Sonderveranstaltungen

Bei diesen digitalen Sonderveranstaltungen der Reihe vhs-wissen-live – in Kooperation mit den Münchener Volkshochschulen und der Süddeutschen Zeitung – handelt es sich um Online-Vorträge im Livestream.

Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung, direkt über das Kursprogramm im Internet:

vhs-suedkreis-aachen.de/kurse/
(Kursnummer in die Suche eingeben),

per E-Mail unter vhs@vhs-suedkreis-aachen.de oder telefonisch unter 02472-5656.

001 ○ Deals mit Diktaturen: Eine andere Geschichte der Bundesrepublik

Mit den Regierungen wandelte sich der Austausch mit Autokratien in Südamerika, Ostasien oder im Ostblock. Durch gesellschaftlichen Protest gewannen Werte und Sanktionen allmählich an Bedeutung. Doch der wirtschaftsorientierte Pragmatismus blieb das vorherrschende Muster, das die Geschichte der Bundesrepublik zutiefst prägte.

Mo., 23.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Frank Bösch, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

002 ○ Stonehenge: Archäologie Geschichte, Myths

Stonehenge gehört zu den bekanntesten und zugleich rätselhaftesten Denkmälern der Europäischen Vorgeschichte. Seine Anfänge reichen ins 3. Jahrtausend v. Chr. zurück. Ähnlich wie die großen Pyramiden von Gizeh ist Stonehenge zum Sinnbild einer Kultur und einer Epoche geworden, und ähnlich wie die Pyramiden von Gizeh gab und gibt auch Stonehenge Anlass zu zahllosen Mutmaßungen, Theorien und Spekulationen.

Mi., 25.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Bernhard Maier, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

003 ○ Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden

Der Vortrag befasst sich mit Handlungsoptionen, die aus der volkswirtschaftlichen Perspektive notwendige Rahmenbedingungen für eine effiziente Energiewende skizzieren – ohne unseren Wohlstand zu gefährden.

Di., 01.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Christoph M. Schmidt, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

004 ○ Medizinethik – Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik

Schwierige Entscheidungen am Krankenbett, die ethischen Implikationen neuester Forschungsergebnisse bis hin zur Beratung der großen Politik: Medizinethik – was ist das eigentlich? Im Vortrag werden verschiedene Handlungsbereiche und Themenfelder vorgestellt und anhand aktueller Fälle diskutiert.

Di., 08.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Alena Buyx, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

005 ○ Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas

Am 7. Oktober 2023 verübte die Hamas einen Terrorangriff auf Israel von ungeheuerlicher und beispielloser Brutalität. Israel mobilisierte daraufhin Truppen für eine Offensive in Gaza. Doch konnte das militärische Ziel, die Hamas erheblich zu schwächen, erreicht werden? Und wie hat der Terrorangriff Politik und Gesellschaft in Israel verändert?

So., 13.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Richard C. Schneider, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

006 ○ Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen

Angriffe auf unsere (kritische) Infrastruktur sind an der Tagesordnung und betreffen die verschiedensten Systeme von der produzierenden Industrie über Krankenhäuser bis hin zu Bildungseinrichtungen. Der Vortrag wird vorrangig aus technischer Sicht darstellen, wo und warum wir verwundbar sind, welche Rolle große Konzerne spielen und welche Gegenmaßnahmen sowohl aus technischer wie gesetzgeberischer Sicht notwendig sind.

Do., 17.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Jochen Schiller, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

007 ○ Der elektronische Spiegel: Menschliches Denken und Künstliche Intelligenz

Am Beginn der Künstliche-Intelligenz-Forschung stand die Vorstellung, man müsse das menschliche Denken nur genau genug beschreiben, um intelligente Maschinen bauen zu können. 70 Jahre später hat sich Ernüchterung eingestellt: Die größten Herausforderungen bestehen nicht darin, im Schach zu gewinnen oder in Gedanken geometrische Figuren zu drehen, sondern in etwas so schwer Greifbarem wie Flexibilität, Kreativität und gesundem Menschenverstand; darin, eine Situation zu verstehen und angemessen zu reagieren.

So., 03.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Manuela Lenzen, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

008 ○ Die Kurze Stunde der Frauen. Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

In der Phase der Nachkriegszeit wurden Frauen nachträglich mehr bewundert als in jeder anderen Epoche. Bis heute hält sich hartnäckig die Legende der Trümmerfrauen. Wie die Frauen selbst aber die damalige Zeit erlebten, ist kaum bekannt. Welche Hoffnungen hegten sie? Wie erfuhren sie die belastenden Lebensumstände? Und was dachten sie, als die neu empfundene Freiheit bald wieder den alten Machtverhältnissen weichen musste?

Mi., 06.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Miriam Gebhardt, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

009 ○ Kant: Die Revolution des Denkens

Manche Aspekte unseres Weltbildes, etwa Raum und Zeit, gehen Kant zufolge nicht auf Eigenschaften der Welt selbst zurück, sondern auf den menschlichen Geist. Trotzdem sind sie objektiv gültig, weil sie ein objektives, für alle Menschen gültiges Bild der Realität erst möglich machen. Dieser revolutionäre Gedanke einer „Objektivität des menschlichen Standpunktes“ ist nicht nur für Kants Erkenntnistheorie, sondern auch für seine Ethik und Ästhetik grundlegend.

Do., 14.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Marcus Willaschek, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

010 ○ Der Architekt des Islamismus: Hasan al-Banna und die Muslimbrüder

Guhrun Krämer erhellt die ideengeschichtlichen Grundlagen, das soziale Umfeld und den politischen Kontext der Bewegung, porträtiert Mitstreiter und Gegner und erschließt anhand der Biographie Hasan al-Bannas eindrucksvoll ein Schlüsselkapitel in der Geschichte des modernen Islam.

Do., 21.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Guhrun Krämer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

011 ○ Das Internet der Tiere

Die kollektive Weisheit der Tiere der Erde stellt einen immensen Schatz an noch nie dagewesenen Informationen für die Menschheit dar. Das „Internet der Tiere“ kann uns dabei helfen, Naturkatastrophen vorherzusagen, die globale Ausbreitung von Zoonosen zu prognostizieren oder Nahrungsressourcen zu sichern.

Die entwickelten Sinne der Tiere sowie technische Sensoren an von Tieren getragenen Peilsendern ermöglichen lokale Erdbeobachtungen mit höchster räumlicher und zeitlicher Auflösung. Diese beispiellosen Daten über die Lebensgeschichte einzelner Wild-

tiere liefern tiefe, neue Einblicke in grundlegende biologische Prozesse.

Mo., 25.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Martin Wikelski, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

012 O Babygesänge: Wie aus Weinen Sprache wird

Das Weinen eines Babys löst universal bei allen Menschen die gleichen Emotionen aus. Aber ein Weinen bedeutet nicht immer Hunger, Schmerz oder Einsamkeit. Das Weinen der Babys ist eine geheime Klangwelt. Und obwohl die Babygesänge zwar in gewisser Weise anderen Natursängern wie Walen, Delfinen oder Singvögeln ähneln, ist ihr Singsang der einzige, aus dem sich später Sprache entwickelt. Im Vortrag wird gezeigt, wie aus melodischem Singsang Sprache wird und dass zum Beispiel japanische Babys ganz anders klingen als schwedische.

Mo., 02.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Kathleen Wermke, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

013 O KI im Unternehmen – wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz?

Beim Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) fragen sich heute viele Unternehmen, wie sie ethische Leitlinien berücksichtigen können. Ob Transparenz, Erklärbarkeit, Fairness, Sicherheit oder Datenschutz: Es gibt konkrete Maßnahmen, die eine Implementierung von vertrauenswürdiger KI unterstützen. Dieser Vortrag beleuchtet aus der Sicht eines IT-Unternehmens den Einsatz von KI und die notwendigen Voraussetzungen und Maßnahmen, um vertrauenswürdige KI-Lösungen zu finden.

Di., 03.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Andrea Martin, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

014 O Kolonisierung und imperiale Politik: Nordamerika und Russland im Vergleich

Im 17. und 18. Jahrhundert wurden große Teile Nordamerikas und Russlands kolonisiert. In dieser Veranstaltung sollen Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen der amerikanischen und russischen Kolonisierung diskutiert und herausgearbeitet werden.

Mi., 04.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Michael Hochgeschwender, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

015 O Im Detail die ganze Welt: Werke von Jan Brueghel der Ältere in der Alten Pinakothek

1568 als Sohn von Pieter Bruegel dem Älteren (d. Ä.), dem berühmten Bauern-Bruegel, geboren, folgte er diesem früh in die künstlerische Laufbahn und reiste wie dieser zu-

nächst nach Italien. Nach seiner Rückkehr ließ er sich in Antwerpen nieder. Mit Nachschöpfungen nach den Vorlagen seines Vaters knüpfte er an die Familientradition an, löste sich jedoch sehr bald von seinem Vorbild und setzte eigene Akzente: Er entwickelte einen charakteristischen Bildtypus mit einem hoch angesetzten Horizont, und die so entstandene Fläche füllte er mit einer Vielzahl von lebensecht wiedergegebenen Details, die zur genauen Betrachtung einladen.

Do., 12.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Mirjam Neumeister, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

016 O Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute

Das „Follow the Science!“ hat in modernen Wissensgesellschaften viel für sich. Öfter bedeutet es jedoch bloß ein „Schluss mit der Diskussion! Die Zeiten sind zu ernst.“ Wie dieser Vortrag anhand aktueller Beispiele zeigt, kann der Szientismus schnell autoritär werden – zum Schaden der liberalen Demokratie wie ihrer Fähigkeit, epochale Herausforderungen klug und wirksam zu bearbeiten.

Fr., 17.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Peter Strohschneider, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

017 O Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird

Mojib Latif wendet sich in diesem Vortrag der Frage zu, warum unsere Welt trotz besseren Wissens weiterhin auf gefährliche Weise den Ast absägt, auf dem sie sitzt. Er stellt die unbequemen Fragen nach dem Versagen der Politik und den Interessen weniger mächtiger Konzerne, die von dieser fatalen Entwicklung profitieren und zeigt Wege auf, wie dennoch durch globale Zusammenarbeit die Zukunft nachfolgender Generationen gerettet werden kann.

Mo., 22.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Mojib Latif, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung



**Gesellschaft - Politik
- Umwelt - lebens-
gestaltendes Lernen**

Bildungsurlaub digital: Das liebe Geld (1)

Unklare Zinsentwicklung, riskante Börsen, hohe Inflation, geringe gesetzliche Renten, immer teurer werdender Erwerb von Wohneigentum – in diesem Spannungsfeld muss sich der Privatbürger heute mit dem Management seiner eigenen individuellen Geldangelegenheiten beschäftigen und das, obwohl vielen die Finanzwelt fremd und undurchsichtig erscheint. Der Bildungsurlaub

„Das liebe Geld“ informiert eine Woche lang ausführlich über das Thema der privaten Finanzen u.a. mit den Teilbereichen Sparen, Finanzierungen, Existenz(ab)sicherung, Geldanlagen, Anschaffung von Immobilien-eigentum und (Alters)Vorsorge. Ganz aktuell als neuer Programmpunkt wird das immer wichtiger werdende Thema des digitalen Nachlasses ausführlich behandelt.

Alle Teilnehmenden erhalten rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung die entsprechenden Zugangsinformationen zur Nutzung der Video-Konferenz-Software Zoom sowie den einheitlich für alle fünf Tage geltenden Zugangslink. Bei Fragen zum Inhalt oder auch zur Technik nehmen Sie bitte direkt mit unserem Dozenten Herrn Lehmann Kontakt auf: vhs_role@web.de. An der Veranstaltung können auch Personen teilnehmen, die dies nicht mit einem Bildungsurlaub verbinden wollen.

100 O/BU Bildungsurlaub digital: Das liebe Geld (1)

Online-Bildungswoche vom 16.-20.9.

Mo., 16.09.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Roland Lehmann, 5 x 8 UStd., 260,00 €
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

101 O/BU Bildungsurlaub digital: Das liebe Geld (2)

Online-Bildungswoche vom 2.-6.12.

Mo., 02.12.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Roland Lehmann, 5 x 8 UStd., 260,00 €
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

102 O Geldanlage und Vermögensaufbau – „Do it yourself“

Wer wissen will, welche Instrumente und welche erprobten Strategien es für den privaten Anleger gibt, für den ist das 2-tägige Intensiv-Seminar zu Geldanlage und Vermögensaufbau und -absicherung wahrscheinlich genau der erste richtige Schritt, um sich eigenverantwortlich zunächst einmal selbst das eigene Finanzportfolio zusammenzustellen. Und wer dann noch unsicher ist, kann seine/ihre Ideen einmal gegenprüfen lassen. Sie erfahren die drei wichtigen Kriterien nach denen Sie den „Überprüfer ihres Vertrauens“ suchen und finden werden. Zu Beginn werden traditionelle und riskante Anlageklassen für den Privatanleger angesprochen.

Danach stelle ich Ihnen die „5+5-Strategie“ vor mit deren Hilfe Sie sich selbst ihr eigenes strukturiertes Anlageportfolio erstellen. Im dritten Teil zeige ich Ihnen Beispiele zur praktischen Anwendung.

Alle Teilnehmenden erhalten rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung die entsprechenden Zugangsinformationen zur Nutzung der Video-Konferenz-Software Zoom sowie den einheitlich für beide Tage geltenden Zugangslink. Bei Fragen zum Inhalt oder auch zur Technik nehmen Sie bitte direkt mit unse-

rem Dozenten Herrn Lehmann Kontakt auf:
vhs_role@web.de

Wochenend-Seminar Sa. 9:30 - 16:30 und
So. 10:00 - 16:00
Roland Lehmann, 2 x 8 UStd., 120,00 €
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

Management des Digitalen Nachlasses

Die Nichtkenntnis und die Nichtbearbeitung des persönlichen digitalen Nachlasses können zu erheblichen, nicht gewünschten negativen Folgen führen. Laut Bundesgerichtshof gilt für den digitalen Nachlass Erbrecht, und das wiederum hat weitreichende Auswirkungen; Stichworte hier sind Erbvertrag, Testament, Vorsorgevollmacht, Passwortmanager, usw. Folgende Themenbereiche werden angesprochen: Was versteht man unter digitalem Nachlass? Warum besteht hoher Regelungsbedarf? Was bedeutet das BGH-Urteil für mich? Welche Möglichkeiten habe ich zur Regelung? Die Veranstaltung wird als Online-Webinar via Zoom durchgeführt, der Zuganglink wird nach Anmeldung rechtzeitig zugestellt. Bei Fragen zum Inhalt oder auch zur Technik nehmen Sie bitte direkt mit unserem Dozenten Herrn Lehmann Kontakt auf: vhs_role@web.de

103 O Management des Digitalen Nachlasses (1)

Do., 26.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Roland Lehmann, 1 x 4 UStd., 30,00 €
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

104 O Management des Digitalen Nachlasses (2)

Do., 12.12.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Roland Lehmann, 1 x 4 UStd., 30,00 €
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

Wissenschaft vor Ort - Philosophisch-digitaler Salon -

- In Zusammenarbeit mit der RWTH NRW in
Aachen -

105 M/V Wenn Dorfgemeinschaften sich für die Zukunft wappnen - Herausforderung Pflegenotstand in der Eifel

Im Vortrag soll beleuchtet werden, welchen zukünftigen Herausforderungen sich der ländliche Raum und damit die Dorfgemeinschaften jetzt stellen müssen und wie sie diesen selbstbestimmt und eigenverantwortlich begegnen können.

Mi., 09.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Raphaela Kell, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

106 M Asylverfahren: Workshop für Ehrenamtliche

Veranstaltung aus der Workshopreihe zur Unterstützung des Ehrenamts in der Arbeit mit Geflüchteten - in Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Städteregion Aachen und den VHS Nordkreis Aachen, Eschweiler, Stolberg. Entdecken Sie die Gründe für Flucht und den Ablauf des Asylverfahrens in Deutschland. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Anerkennung und Ablehnung es gibt. Was passiert nach einer Ablehnung? Finden Sie heraus, welche Perspektiven abgelehnte Asylbewerber haben und wie sie ihre Rechte wahren können. Tauchen Sie ein in einen Workshop voller Informationen und Diskussionen. 2 Termine: 24.9. und 25.9. Weitere Workshops zu Traumasensible Kommunikation (VHS Eschweiler), Rassismuskritik und Diskriminierungssensibilität (VHS Stolberg) und Datenschutz (VHS Nordkreis Aachen) finden Sie im Kurskalender auf unserer Webseite.

Di., 24.09.2024, 18:00 - 22:00 Uhr
Ali Ismalovski, 2 x 5 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

Länder und Kulturen

107 R/V Die Türkei - Die große Reise in das Land der Vielfalt

- Ein Land zwischen vier Meeren, Orient und Okzident werden verbunden durch die Galata-Brücke in Istanbul. Das Land hat sich entwickelt mit vielen Kulturen, Ethnien und religiösen Gruppierungen: eine Herausforderung - nicht nur für den Tourismus! Quo vadis Türkei?

Fr., 11.10.2024, 20:00 - 21:30 Uhr
Ahmet Tarak, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

108 S/V Von Helsinki nach Petersburg

Zwischen Finnland und Russland gibt es eine wechselvolle Beziehung. War Finnland zunächst ab dem 14. Jahrhundert schwedische Provinz, die mit der Gründung Helsinkis durch den schwedischen König Gustav Vasa im Jahre 1550 eine Konkurrenzstadt für das durch Handel blühende Reval bekam, so wurde die Stadt 1713 im nordischen Krieg stark zerstört und wurde 1809 Hauptstadt des autonomen russischen Großfürstentums. Erst nach Ende des Ersten Weltkrieges wurde Finnland 1920 ein selbständiger Staat. Gerade um die Landschaft Karelien gab es immer wieder Streit mit Russland. Der Weg führt an der östlichen Küste entlang über Porvoo, Lappeenranta, dem Saimaa-Seengebiet und Imatra nach dem ehemals finnischen Viborg und von da aus weiter nach Petersburg, das zwischenzeitlich Leningrad hieß.

Di., 01.10.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Hans Helmut Wiskirchen, 1 x 2 UStd.,
gebührenfrei
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-1,
Walter-Bachmann-Str. 40

Geschichte

109 R/V Hitlers Inspektionsfahrten entlang des Westwalls, 1938 und 1939

Im August 1938 und Mai 1939 unternahm Hitler mit führenden Wehrmachtsoffizieren und hohen Parteimännern Inspektionsfahrten entlang des Westwalls, die aus dem Aachener Raum bis an die Schweizer Grenze führten. Sie wurden mit einem riesigen Aufgebot von Fahrzeugen und einem Sonderzug durchgeführt, so dass sie große Aufmerksamkeit in den beteiligten Eifel-Orten auslösten. Ziel der Darstellung sind nicht die Westwallanlagen, sondern die beabsichtigten und ausgelösten Mobilisierungseffekte, wie Schaulust, Jubel, Glaube, Respekt oder Angst. Diese Effekte wurden nicht nur beim deutschen Volk, sondern auch bei den westlichen Alliierten bewirkt, so dass sie kraftlos die Einverleibung Österreichs, die Eroberung der Tschechoslowakei und den Überfall auf Polen zuließen, womit dem Krieg NS-Deutschlands gegen Osteuropa die Bahn eröffnet wurde.

Di., 08.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Rainer Hülshager, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Rott, Saal Hütten, Quirinusstraße 15

110 R/V Römerstraße Köln-Trier: Spätantike und Mittelalter

Weg der Christianisierung und Neubesiedlung. Nach einer allgemeinen Darstellung der sog. Agrippastraße als römischer Militär- und Handelsstraße wendet sich der Vortrag ihrer Bedeutung in der Spätantike ab 300 nach Christus zu. So fungierte sie als Achse der Christianisierung und Verdrängung kelto-römischer Kulte oder auch deren Weiterführung und Anpassung in christlichem Gewande. Nach einer Zeitphase der Repaganisierung (Neuverheidung) wenden sich mit dem 6. Jahrhundert die fränkischen Eroberer allmählich dem römisch-christlichen Bekenntnis zu, womit eine gewisse Kontinuität in der kelto-römischen Geschichte des Rheinlands erhalten bleibt, die Basis zum sog. heiligen römischen Reich deutscher Nation und zu der engen Verflechtung mit dem römischen Papsttum gelegt wird. So wie sich die Neu-Christianisierung entlang der Römerstraße Trier-Köln vollzieht, ereignet sich auch die Neubesiedlung beiderseits dieser Achse, allerdings in weit geringerem Maße abseits davon in den nordwestlichen Teilen der Eifel. Der allmähliche Verfall der Römerstraße geht einher mit neuen Erschließungswegen, die christlichem Pilgerverkehr und Handelsbeziehungen geschuldet sind.

Di., 05.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
 Rainer Hülsheger, 1 x 2 UStd., 4,00 €
 Rott, Saal Hütten, Quirinstraße 15

111 R/V Pilger- und Handelswege in Eifel und Ardennen

Thematisch knüpft das Thema an die Vorträge über die Römerstraßen der Region an. Er zeigt auf, wie Eifel und Ardennen nach dem Verfall der Römerstraßen im Mittelalter allmählich ins Abseits gegenüber den großen Verkehrswegen gerieten, die sich entlang der Flüsse Rhein und Mosel mithin außerhalb unserer Region Raumes entwickelten. Dazu trägt auch bei eine Verlagerung der Herrschaft deutscher Könige und Kaiser in nachkarolingische Zeit (nach ca. 900) vom rheinisch-maasländischen, fränkischen Raum nach Osten ebenso wie der Zerfall einer zentralen Staatsgewalt. Mit der Festigung des Christentums sind es insbesondere die großen Pilgerorte, wie Aachen, Kornelimünster, Trier, Santiago de Compostella und Jerusalem, die die mittelalterlichen Menschen auf große Fahrten locken und zur Ausbildung von überregionalen Pilgerwegen führen. Der Austausch von Gütern und der Personenverkehr fanden überwiegend im lokal-regionalen Raum statt. Erst mit der massenweisen Produktion, z. B. von Tuch- und Messingwaren, bildeten sich überregionale Handelsstraßen aus.

Di., 03.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
 Rainer Hülsheger, 1 x 2 UStd., 4,00 €
 Rott, Saal Hütten, Quirinstraße 15

VHS Rat und Recht

112 M/V Die Nebenkostenabrechnung

Jedes Jahr aufs Neue kann die Nebenkostenabrechnung zum Konflikt im Wohnraummietverhältnis werden. Von der Frage, ob man überhaupt Nebenkosten zahlen muss bzw. umlegen kann bis hin zu der Frage, welche Nebenkosten wie umzulegen sind: Man kann sich lange und ausgiebig über die richtige Nebenkostenabrechnung streiten. Der angebotene Vortrag informiert darüber, was bei der Nebenkostenabrechnung zu beachten ist. Die Veranstaltung ist für Vermieter wie Mieter gleichermaßen geeignet. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Die aktuelle Rechtsprechung wird berücksichtigt. Für Fragen der Teilnehmer ist ausreichend Zeit vorgesehen. Der Referent ist Fachanwalt für Mietrecht.

Mo., 09.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
 Árpád Farkas, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
 Imgenbroich, Seminarraum Q-Bus, Am Handwerkerzentrum 1

113 S/V Sonnenstrom nutzen: Photovoltaik + Steckersolar

In diesem Seminar informiert der Energie-

berater der Verbraucherzentrale NRW darüber, was wirtschaftlich und technisch nötig ist, um die selbsterzeugte Sonnenenergie ins Hausnetz einzuspeisen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zur Installation und Inbetriebnahme von Photovoltaikanlagen auf dem Dach und Stecker-Solargeräten auf Balkon und Terrasse. Sie erfahren, worauf bei Handwerkerangeboten und Preisen zu achten ist, und bekommen Tipps zur Überwindung von Hürden bei der Umsetzung. Auf Fragen der Teilnehmenden wird intensiv eingegangen.

Di., 12.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
 Joschka Pelzer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
 Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4, Walter-Bachmann-Str. 40

114 S/V Wie klappt's mit der Wärmepumpe im Bestand

Welche Vorteile die Wärmepumpe gegenüber herkömmlichen Heizungstechnologien hat, erfahren die Teilnehmenden in diesem Seminar. Der Energieberater der Verbraucherzentrale NRW gibt den Teilnehmenden die wichtigsten Informationen zu Installation und Inbetriebnahme der Wärmepumpe an die Hand. Zudem informiert er darüber, wie die Wärmepumpe auch in Bestandsgebäuden zum Einsatz kommen kann. Außerdem gibt es Wissenswertes zu Kosten und Förderprogrammen. Auf Fragen der Teilnehmenden wird intensiv eingegangen.

Di., 19.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
 Joschka Pelzer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
 Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4, Walter-Bachmann-Str. 40

115 S/V Heizungsgesetz

In diesem Vortrag erklärt Joschka Pelzer, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, was beim neuen Gebäudeenergiegesetz beachtet werden muss, wenn es um den Heizungswechsel im Bestand geht

Di., 10.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
 Joschka Pelzer, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
 Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4, Walter-Bachmann-Str. 40

116 O Nachhaltige Dämmstoffe

In Zusammenarbeit mit altbau plus. Die Anwendungsmöglichkeiten und Produkteigenschaften von Dämmstoffen sind vielfältig. Neben konstruktiven Qualitäten sind auch Nachhaltigkeit, Naturdämmstoffe und Recyclingfähigkeit wichtige Themen. Welches Material kommt für Ihre Maßnahme in Frage?

Di., 03.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
 Justus Osterloh, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
 Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

117 R/V Der Rentenbeginn rückt näher – und wie sind Sie vorbereitet?

Der Ausstieg aus dem Arbeitsleben ist ein harter Schnitt, jahrelange Abläufe und Gewohnheiten enden abrupt und neue Inhalte müssen her. Aber welche? Jetzt ist man plötzlich sein eigener Vorgesetzter. Wie damit umgehen, wie kann man sich darauf vorbereiten? Es warten viele Entscheidungen zu neuen Strukturen, Gesundheit, Kommunikation / Kontakte, sinnvollen Aufgaben auf Sie. Der Kurs ist für Menschen gedacht, die vor diesem Schritt stehen und Anregungen suchen.

Mi., 06.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
 Martin Lange, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
 Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

VHS Faszinierendes/Grenz-überschreitendes

118 R/V Künstliche Intelligenz. Beispiel: Chat GPT – wie sinnvoll für die private Nutzung?

Durch die aktuellen Erweiterungen kann ChatGPT jetzt auch sehen, hören und sprechen. Der Termin ist für die Interessenten, die sich bisher mit dem Thema noch nicht befasst haben, nur die Schlagzeilen in den Nachrichten dazu mitbekommen haben. Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen der „KI“ (künstlichen Intelligenz) behandelt, anschließend werden praktische Beispiele für die Nutzung gezeigt. Eine Rede für die Goldene Hochzeit oder den runden Ge-

Die VHS sucht immer wieder qualifizierte neue Kursleiterinnen und Kursleiter. Sollten Sie an einer Tätigkeit diesbezüglich interessiert sein, wenden Sie sich bitte an:

VHS Südkreis Aachen
 HIMO, Am Handwerkerzentrum 1, 52156 Monschau
 Tel.-Nr.: 02472-5656, Telefax: 02472-803143
 E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de

burstag, eine Anleitung für den Anbau von Cannabis oder die Zubereitung einer Lasagne. Geht alles – wie gut ist das Ergebnis? Bringen Sie Fragen mit und nehmen die Antwort mit nach Hause.

Mi., 20.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Martin Lange, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

119 R Sudoku – Spaß, Qual oder Sucht?

Sudoku wird als Logiktraining beworben, um geistig fit zu bleiben im Alter. Aber die Strategie „probieren und radieren“ kann sehr frustrierend sein. Ein Vorteil bei Sudoku ist nicht nur, dass die Spieler eine logische Herausforderung bekommen, sondern auch, dass sie lernen, Lösungsstrategien zu erarbeiten. Sie können sogar Regeln für die Probleme erstellen und dadurch systematisch sich zur richtigen Lösung vorarbeiten. Die Teilnehmer erhalten nach Anmeldung drei schwere Rätsel zur Vorbereitung und können zuhause die Lösung vorbereiten. Im Seminar besprechen wir die Lösungswege und -strategien.

Mi., 13.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Martin Lange, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

120 R Schach für Anfänger

Für alle Schacheinsteiger bieten wir eine Einführung in das königliche Spiel. Wir zeigen die Grundlagen der Eröffnung, die Wichtigkeit der Taktiken im Mittelspiel und die Grundlagen eines kontrollierten Endspiels.

Di., 10.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Ben Alders, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Schule Kapelle-Schachraum, Hauptstr. 95

121 R/V Faszination Weltall

Es erwartet Sie eine spannende „Raumreise“ von der Erde bis zu den fernsten Galaxien. Wollen Sie wissen, „wie viel Sternlein stehen“ und wie groß das Weltall ist? Erleben Sie das aktuelle Bild des Kosmos mit den Planeten des Sonnensystems, der Welt der Sterne, neu entdeckten Himmelskörpern bis zu den Grenzen des sichtbaren Universums. Größen und Entfernungen werden anschaulich erklärt und neueste Aufnahmen aus Astronomie und Raumfahrt präsentiert. Natürlich gibt es auch immer wieder neue Bilder von Paul Hombachs eigenen astronomischen Expeditionen zu sehen! Der Wissenschaftsjournalist und Pianist versteht es, einige Himmelsphänomene sogar musikalisch vorzustellen. Und keine Angst vor „astronomischen Zahlen“: Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lernen Sie Ihre Umwelt kennen – im größten Sinne! Bei guter Wetterlage stellt Herr Winter von den Monschauer Sternfreunden ein Teleskop zur Live-Himmelsbeobachtung zur Verfügung.

Do., 19.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Paul Hombach, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

122 R/V Sind wir allein im All?

Sie gehören zu den größten Menschheitsfragen: Gibt es in den Weiten des Alls außer uns noch weiteres Leben? Vielleicht sogar ganze Zivilisationen? Wie wahrscheinlich ist das? Wie können wir solches Leben entdecken? Oder hat es uns schon gefunden? Ehrlicherweise betreiben wir Statistik mit nur einem bekannten Fall: uns selbst. Aber was Gegenstand wilder Spekulationen und fantastischer Science-Fiction-Geschichten ist, lässt sich nach bestem Stand der Wissenschaft zumindest schätzen. Der Astronomiejournalist Paul Hombach erzählt die spannende Geschichte der Suche nach »denen da draußen«. Und wer weiß, angesichts der technologischen Fortschritte – vielleicht ist die erste nicht menschliche Intelligenz, der wir begegnen, bald schon eine selbst gemachte KI.

Di., 12.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Paul Hombach, 1 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

123 M/V Gewitter - Teil 1: Gewitter im Klimawandel

Gewitter sind die wohl eindrucksvollsten Wettererscheinungen – faszinierend und gefährlich zugleich.

Neben optischen, akustischen und elektrischen Erscheinungen (Blitz, Donner) tritt fast die gesamte Palette an Niederschlägen auf: von Starkregen über Schnee bis zu Hagel. In dem ersten Teil des Vortrags erfahren Sie: wie sieht die typische Gewitterwolke aus und wie entsteht sie; wie kommt es zu den heftigen Niederschlägen und wie bildet sich Hagel; wie entsteht die elektrische Ladung in die Wolke; und was ist die Ursache für die z. T. sehr heftigen, kalten Windböen bei Gewitter.

Do., 19.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Jürgen Burster, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Monschau, Stadtbücherei-Aula Realschule, Wilhelm-Jansen-Straße 5

124 M/V Gewitter - Teil 2: Blitz und Donner

Der zweite Teil des Vortrags über Gewitter schließt sich mit folgenden Themen an, die in Verbindung mit Gewittern zu sehen sind: der Zusammenhang zwischen der markanten Zunahme sogenannter Superzellen oder „Gewittercluster“ durch die globale Erwärmung; die neuen Risiken und Gefahren der Gewitter durch den Klimawandel; was hat es mit den geheimnisvollen Kugelblitzen auf sich. Der Vortrag schließt mit Hinweisen für den Schutz vor Blitz, Hagel und Starkniederschlag und der Frage, wann ein Blitzableiter sinnvoll ist.

Mi., 25.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Jürgen Burster, 1 x 2 UStd., 4,00 €

Monschau, Stadtbücherei-Aula Realschule, Wilhelm-Jansen-Straße 5

125 M Seife sieden im Kaltverfahren: Fortgeschrittenenkurs

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Werden Sie kreativ! Die Teilnehmer lernen, Seife nach Rezept herzustellen sowie verschiedene Techniken (Topf- und Trichterarmierung, Schichten, Swirlen), um die Seife ansprechend zu gestalten. Nur mit Vorkenntnissen im selber Herstellen von Seife, z.B. Teilnahme an einem Basiskurs oder vergleichbare Erfahrung. Anmeldung bis 4.10. 12h, Preis: 55,- inkl. Material. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

So., 06.10.2024, 11:00 - 15:00 Uhr
F. Lang, 1 x 5 UStd.
Eupen (B), Naturzentrum Haus Ternell, Monschauer Straße Ternell 2

126 M Venn mit Wasserfall

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Wir starten abseits des Venn, durchwandern verschiedene Landschaften, Wald, offenes Land, und kommen am Setayvenn an. Schmale Pfade, kleine Hügel, ein Wasserfall und – natürlich die typische Vennlandschaft mit ihrem Moor und vielen typischen Bewohnern wie Blaubeeren, Binsen und Torfmoose. Anmeldung bis 18.10. 12h, Preis: 15,- Erw., 7,- Kind. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

Sa., 19.10.2024, 10:30 - 16:30 Uhr
I. Köhler, 1 x 8 UStd.
Robertville (B), Parkplatz Mont Rigi, N68

127 M Märchen, Mythen und Moore

In Kooperation mit Haus Ternell (B). Wissenswertes zur Entstehung der Moore mit ihren tierischen und pflanzlichen Bewohnern, den Abbau und die Verwendung des Torfes über die Jahrhunderte hinweg und Geschichten über teils tragische Geschehnisse sind, neben frei erzählten Märchen über Moor und Venn, Inhalte dieser Wanderung. Anmeldung bis 15.11. 12h, Preis: 25,- Erw. Anmeldung unter 0032 87 55 23 13.

Sa., 16.11.2024, 10:30 - 15:00 Uhr
Sarah Schmidt, 1 x 6 UStd.
Ternell (B), Parkplatz Nahtsief, N67 Richtung Mützenich links

128 M Lebensraum Hochmoor

Seltene Pflanzen, wie der fleischfressende Sonnentau und Lungenenzian, Spuren von Bibern, Kreuzottern und Rotwild in einer großartigen Landschaft. 3-stündige Wanderung mit einem diplomierten Naturführer, Jäger und zertifizierten Waldführer. Die Strecke ist unter 10 km lang und wird ca. 3 bis 4 Stunden dauern.

So., 29.09.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Hermann Carl, 1 x 4 UStd., 8,00 €
Mützenich, Plattevenn, Eupener Straße

129 M Erlebnismuseum Lernort Natur

Die Natur „begreifen“. Über 1000 Präparate und Exponate zu sehen, zu erfühlen und zu erkennen. Schöne Geschichten aus dem Reich der Natur. Heimische Tierwelt aus ganz Deutschland von der Küste bis zu den Alpen. Erstaunlich, was es hier für eine Vielfalt gibt. Tiere aus aller Welt: Löwen, Leopard, Krokodile, eine Giraffe, viele Antilopen, ein Eisbär, ein Elch in Lebensgröße, ein Hirsch, der von Wölfen angegriffen wird, riesige Grizzlybären. Dazu unzählige Wunderdinge aus der Natur. Eine zweistündige Führung vergeht wie im Fluge. Es ist eine einmalige, mehrfach ausgezeichnete Einrichtung, die auch als außerschulischer Lernort anerkannt ist. Teilnehmerzahl: 20 Personen

So., 01.12.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Hermann Carl, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Monschau, Erlebnismuseum, Burgau 15

130 M Die Armee aus dem Kloster – Himmerod als Wiege der Bundeswehr

Lesung und Diskurs. Der historisch-kritische Roman „Hecht in Himmerod“ (1990) von Albert Pütz (1932-2008) erschien im April 2024 in vollständig überarbeiteter Neuauflage als Taschenbuch im Eifeler Literaturverlag. Ausgangspunkt der fiktionalen Handlung ist die Geheimtagung ehemaliger Wehrmachtsoffiziere in der Abtei Himmerod im Oktober 1950 zur Vorbereitung der Wiederbewaffnung Westdeutschlands. Der Autor nimmt die historische Begebenheit zum Anlass, Ereignisse, Handlungsverläufe, Landschaften und Schicksale zu einem dichten Geflecht zu verweben, Zeitsprünge und regionale Kuriositäten inklusive. Aus dem, was er 1945, 1950, 1990 in Himmerod, Trier und Wittlich geschehen lässt, entsteht ein Kaleidoskop des Widerstands: persönlich, politisch, menschlich. Ein spannungsgeladener Text, surreal und verblüffend nah am Geschehen heutiger Zeiten, in denen eine Kriegsertüchtigung der Zivilgesellschaft auf der politischen Agenda steht. Geschichte wiederholt sich nicht, jedenfalls nicht linear. Doch zeigt der Blick zurück was möglich ist – im Guten wie im Bösen.



Am Kursabend liest die Herausgeberin ausgewählte Passagen des Romans und lädt die Teilnehmenden zum Diskurs ein.

Fr., 04.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Anne Syndram, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

131 M Buchmarkt 2024 - Lesetipps

Belletristische Neuerscheinungen 2024 - Der ehemalige Buchhändler und Deutschlehrer Peter Stephan Cremer stellt aktuelle Neuerscheinungen des deutschsprachigen Buchmarktes vor. Kommen Sie mit auf eine literarische Entdeckungsreise durch die Welt der Bücher.

Di., 10.09.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
Peter Stephan Cremer, 1 x 3 UStd., 6,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1



**Arbeit und Beruf,
Alltags erleichterung**

(Berufsbezogene Sprachkurse: s. unter Rubrik Sprachkurse)

**VHS Sie sind Ihr(e)
eigene(r) Meister(in)**

132 M Schulabschluss nachholen - Informationsveranstaltung

In Kooperation mit der VHS Aachen. Wer seine Schulzeit ohne Abschluss beendet hat, kann einen staatlichen anerkannten Schulabschluss auch später noch nachholen. Und wer bereits einen hat, kann einen höherwertigen Abschluss anschließen. Die Möglichkeiten, die es dafür in der Region gibt, werden im Rahmen dieser Informationsveranstaltung vorgestellt. Die Expert*innen für den Zweiten Bildungsweg von der vhs Aachen und vhs Nordkreis Aachen erklären, welche Abschlüsse angeboten werden, wie lange die Lehrgänge dauern und welche Voraussetzungen es gibt. Zudem geben sie einen Einblick, welche Fächer unterrichtet werden, wie der Unterricht abläuft und wie die Teilnehmenden gefördert werden.

Di., 12.11.2024, 17:00 - 19:00 Uhr
Dr. Susanne Stemmler, 1 x 2 Std.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

133 R Körpersprache

Ihre Körpersprache bestimmt zum Großteil Ihre Aussagekraft. Dazu gehören der unmittelbare Körperausdruck, die Tonlage und der Klang der Stimme. Nur zu 7 Prozent bestimmt der Wortinhalt die Wirkung der Kommunikation. Authentisch wirkt derjenige, dessen Kommunikationskanäle ein einheitliches Bild ergeben. Folgende Themen sind Semi-

narinhalte: Wie funktioniert Körpersprache? Wie und wodurch spricht der Körper? Wie kann ich diese Ursprache beeinflussen? Wie ist die eigene Ausstrahlung? Was sind meine Stärken im Auftreten und wo liegt Entwicklungspotential? Wir lernen in Theorie und Praxis Körpersprache zu lesen und anzuwenden. Rollenspiele und szenisches Arbeiten dienen der Vertiefung. Nur Samstag.

Sa., 09.11.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Jeanne Kohnemann, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

134 R Sag es treffender!

Ob für Multi-Media, Sprachmitteilung, Video, Vortrag oder Podcast: Um für's Sprechen zu schreiben, brauchen Sie handwerkliches Können. Ein gesprochener Text stellt völlig andere Anforderungen an den Autor, als ein geschriebener. Diese Schreibtechnik wird Ihnen in diesem Seminar von einer versierten Hörfunk-Redakteurin vermittelt. Bringen Sie Ihre Werke mit, wir gestalten sie „sprechsprachlich“. Sie erhalten zudem Tips, wie Sie Ihre Texte stimmlich professionell präsentieren können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa., 30.11.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Jeanne Kohnemann, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

Biografisches Schreiben

Aus jedem Leben gibt es etwas Wertvolles aufzuschreiben. Aber wo anfangen und wie alles sortieren? Kann ich das überhaupt? Und wer würde das lesen? Probiere und finde es heraus. Wenn du Lust hast, etwas aus deinem Leben zu Papier zu bringen, für die Familie, als Zeitdokument oder einfach, um im eigenen Kopf und Herz Ordnung zu schaffen, kannst du jetzt unter sachkundiger Begleitung loslegen. Beim Schreiben erfährst du Interessantes über dich und dein unverwechselbares Leben. Du kannst in der Gruppe Erinnerungen teilen, Handwerkliches dazulernen und dir selbst schreibend auf die Spur kommen. Bitte bring Papier und Stift mit.

135 R Biografisches Schreiben 1

Di., 10.09.2024, 10:30 - 12:45 Uhr
Uta Kegel, 5 x 3 UStd., 30,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

136 R Biografisches Schreiben 2

Mo., 07.10.2024, 16:30 - 18:45 Uhr
Uta Kegel, 5 x 3 UStd., 30,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

137 R MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion in Kooperation mit der VHS Stolberg. Anmeldung bis 04.10. zu Kurs X909 unter www.vhsstolberg.de oder 02402 862457. Der

MBSR-8-Wochenkurs richtet sich an alle, die interessiert sind, Achtsamkeit näher kennenzulernen und das mögliche Potential im Umgang mit Stress zu entdecken und zu erforschen. Der Kurs besteht aus 8 Samstags-Treffen mit Übungen und Kurzvorträgen und einem Achtsamkeitstag im Schweigen. Achtsamkeit bringt Sie wieder in den Kontakt mit Ihrem Körper, dem Hier und Jetzt und dem Mitgefühl, um dem Alltag mit seinen Schwierigkeiten und Herausforderungen wieder gelassener und freudvoller zu begegnen. Zur Vertiefung der Übungen zu Hause erhalten Sie zusätzlich ein Arbeitshandbuch sowie Audiodateien. In einem verbindlichen (persönlichen oder virtuellen) Vorgespräch mit der Dozentin können individuelle Fragen, Voraussetzungen und Wünsche geklärt werden. Eine Anerkennung als Präventionskurs wird beantragt, um ggf. einen Teil der des Beitrages von der Krankenkasse erstattet zu bekommen. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, (Yoga-) Matte, (Yoga-) Kissen, eine Decke und ein Getränk, evtl. kleiner Zwischensnack. Die Dozentin Frau Evelyn Gati ist zertifizierte MBSR-Lehrerin und Psychologin mit eigener Praxis. 8x Samstag 26.10.-14.12.2024, 10:00-12:30 h und 1x Sonntag 01.12.24, 10:00-16:00 h, 9 Termine, 35 UStd. Gebühr: bei 5-6 Personen: 210 € / bei 4 Personen: 275 €

Sa., 26.10.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
Evelyn Gati, 9 x 3 UStd.
Roetgen, Praxis E. Gati, Bundesstr. 56

138 S Grundwissen Autismus – Themenabend für Angehörige

In Kooperation mit der vhs Aachen und dem Autismus Zentrum Aachen. Sie lernen die Unterscheidungskriterien bei verschiedenen Diagnosen im Autismusspektrum kennen und erlernen neben einer kurzen Einführung in Erklärungsmodelle und Interventionsmethoden erste praktische Umgangsstrategien. Die Referentin ist Therapeutin im Autismus-Therapie-Zentrum.

Fr., 08.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Rita Johannleweling, 1 x 2 UStd.
gebührenfrei
Simmerath, Jugendhilfe Hand in Hand, Robert-Koch-Str. 7

139 M Robotik-Family-Nachmittag

Beim Robotik-Family-Nachmittag können Kinder im Grundschulalter zusammen mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen begeisterten Erwachsenen verschiedene Stationen zu Robotik und co. ausprobieren. Angeboten werden unter anderem der Holzroboter Cubetto, den die Familien auf einer Hafensrundfahrt begleiten können, der BeeBot, der eine Biene, die nicht fliegen, aber fahren kann und gerne Honig sammeln möchte und die WeDo-Modelle, die verschiedene Sensoren mitbringen und mittels Tablet programmiert werden. Ein Highlight im wahrsten Sinne des Wortes sind die Ozobots, die mittels farbiger Linien (auf dem Tablet oder auf Papier) programmiert werden. Teilnehmerzahl: max. 5 Familien, sprich 1-3 Kids im Grundschulalter mit 1-2 Erwachsenen.

Fr., 27.09.2024, 16:30 - 18:30 Uhr
Prof. Dr. Nadine Bergner, 1 x 2 Std.,
gebührenfrei
Imgenbroich, Seminarraum Q-Bus, Am Handwerkerzentrum 1

140 R/V Das ABC der Pflegeversicherung. Leistungen verstehen und beantragen

In Kooperation mit der StädteRegion Aachen. In der StädteRegion werden 82% der pflegebedürftigen Menschen zu Hause gepflegt. Häufig tritt unerwartet ein Pflegefall ein. Zahlreiche Fragen sind unklar. Was ist zu machen? Wer kann mir helfen? Wie geht die Antragsstellung bei der Pflegekasse? Welche Hilfen stehen mir zur Verfügung? In dem Vortrag werden praxisnah die Voraussetzungen zur Erlangung eines Pflegegrades, die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst und dann die Hilfen und

Leistungen, die die Pflegeversicherung vorsieht, wie zum Beispiel Betreuungsleistungen, Tagespflege, Verhinderungspflege, soziale Sicherheit für Pflegenden, besprochen. Der Referent ist Pflegeberater der StädteRegion Aachen.

Do., 07.11.2024, 17:00 - 19:15 Uhr
Stephan Löhmann, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

141 M Workshop: Regulation von Nähe und Distanz

In dem Workshop reflektieren die Teilnehmenden ihre eigenen Motive und Rolle in ihrem helfenden Ehrenamt, so dass sie einen professionellen Umgang und eine gute Balance zwischen gesunder Nähe und ausreichender Distanz finden. Die Trainerin setzt psychologische Methoden wie die TZI (Themenzentrierte Interaktion) ein, in der das Lernen durch den teilnehmerorientierten Gruppenprozess und maßgeblich über Übungen und Austausch angeregt wird. Auch geeignet für das Ehrenamt in der Flüchtlingsarbeit. Ziel ist es, freundlich und wertschätzend mit den Geflüchteten umzugehen, aber auch klare Grenzen setzen zu können.

Di., 17.09. und Mi., 18.09.2024,
17:00 - 20:00 Uhr, Carine-Emmanuelle
Dortmann, 2 x 4 UStd., 16,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum)
Am Handwerkerzentrum 1

142 M Workshop: Transaktionsanalyse und Drama Dreieck

Toxische Gespräche, toxische Beziehungen mit Kollegen, Kunden, Familie: Anzeichen und Warnsignale erkennen, Wege, um toxische Gespräche und Interaktionen in Beruf und Alltag zu gestalten. Im Workshop „Das Drama-Dreieck“ wollen wir uns angucken, was es für dich bedeutet, was es für dich für Folgen hat, in einem toxischen Austausch zu sein, in einer toxischen Beziehung (im Sinne vom Drama-Dreieck) zu arbeiten, zu le-



Serviceprofi bei Hard-/Software und Dienstleistungen



- ▲ Günstige Notebooks, PC-Systeme, Tablets u. Smartphones aller Hersteller
- ▲ Gebrauchte Geräte mit Windows u. Garantie
- ▲ Reparatur & Service auch bei Ihnen vor Ort

Kompetent & zuverlässig

rader
Computer & Service

www.rader-computer.de • info@rader-computer.de

ben, und wie du daraus deinen Weg finden kannst. Der Workshop bietet eine Umgebung, in der die Teilnehmenden ein tiefes Verständnis dafür entwickeln, wie ganz traditionelle „Psychologische Spiele“ (Manipulative Spiele) in Alltag und Beruf funktionieren, wieso diese Spiele sich auch immer wiederholen, wenn man in dem „Drama-Dreieck“ und den festgefahrenen Rollen „Opfer, Täter, Retter“ stecken bleibt. Die Teilnehmenden erhalten einen praxisnahen Handlungsleitfaden, sie Schritt für Schritt Toxische Beziehungen gekonnt ganz neu gestalten und sie sich aus diesem klassischen „Drama- Dreieck“ ganz befreien können: Wie sie in Zukunft gelassener leben und arbeiten können. Die Referentin ist zertifizierte DiSG-Trainerin und diplomierte TZI-Trainerin.

Di., 24.09. und Mi., 25.09.2024,
17:00 - 20:00 Uhr Carine-Emmanuelle
Dortmann, 2 x 4 UStd., 16,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

VHS EDV

200 M Keine Angst vor dem Computer f. Senior:innen, Teil 1: Grundlagen und Windows

Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne oder nur geringen Vorkenntnisse und vermittelt die Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do., 10.-12.9.

Di., 10.09.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21
Am Handwerkerzentrum 1

201 M Keine Angst vor dem Computer f. Senior:innen, Teil 2: Windows und Dateiverwaltung

Der Kurs baut auf den Grundlagen aus

Kurs 200 M auf. Neben weiteren Windows Grundlagen wird der Umgang mit Dateien, Ordnern, Laufwerken, das Speichern und richtige Archivieren, Verwalten und Wiederfinden von Dateien gezeigt und geübt. Außerdem wird der Umgang mit externen Festplatten und USB-Sticks erklärt. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do., 15.-17.10.

Di., 15.10.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

202 M Keine Angst vor dem Computer f. Senior:innen, Teil 3: Internet, E-Mail, Cloud

Aufbaukurs Teil 2. In diesem Kurs erhalten Sie nötigen Grundlagen, um sich im Internet richtig und vor allem sicher zu bewegen. Neben dem Aufbau und der Arbeitsweise des Internets werden auch die Themen Datenschutz und Sicherheit (z.B. Virenschutz) behandelt. Ein weiteres Thema ist der richtige Umgang mit E-Mails. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do., 29.-31.10.

Di., 29.10.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

203 M Keine Angst vor dem Computer f. Senior:innen, Teil 4: Bilder und Fotos am PC bearbeiten

Aufbaukurs. Dieser Kurs zeigt aufbauend auf den Grundlagen, wie sie z.B. im VHS-Kurs „Keine Angst vor dem Computer“ vermittelt wird, wie am Computer Bilder bearbeitet, gesichert und richtig archiviert werden. Dabei werden Fotos bearbeitet, die mit Hilfe des Smartphones oder einer Digital-Kamera erstellt wurden. Voraussetzungen: Grundla-

gen im Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do., 12.-14.11.

Di., 12.11.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

204 M Keine Angst vor dem Computer f. Senior:innen, Teil 5: Erstellen eines Fotobuches am PC

Aufbaukurs. Der Kurs zeigt, wie man mit Fotos ein eigenes Fotobuch am Computer erstellen kann. Bitte bringen Sie einen USB Stick mit Fotos mit (ca. 30-50 Fotos), die in das Fotobuch übernommen werden sollen. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do., 26.-28.11.

Di., 26.11.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

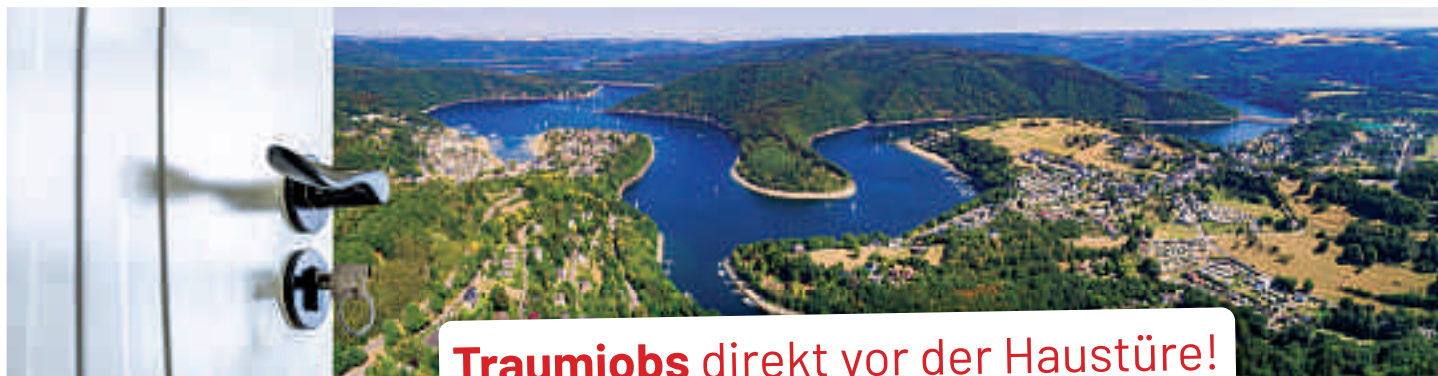
205 M Computer Vertiefungskurs für Senior:innen

Der Kurs richtet sich an Senior:innen, die bereits Grundkenntnisse haben, wie sie in den Grundlagenkurs vermittelt wurden, und diese ausbauen möchten. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do., 3.-5.12.

Di., 03.12.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

206 M PC-Café für Senior:innen

In unserem PC-Smartphone Café werden Grundkenntnisse aufgefrischt, Fragen beantwortet und neue Programme/Apps vorgestellt. Sie können Ihr eigenes Notebook



Traumjobs direkt vor der Haustüre!



WOCHENSPIEGEL
Stellenmarkt

Jetzt Traumjob finden unter
jobs.wochenspiegellive.de

mitbringen. Bitte denken Sie daran Ihre Passwörter/PINs dabei zu haben.

Das PC-Café findet 14tägig jeweils freitags von 9-12.45 Uhr statt. Termine: 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12.2024. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows.

Fr., 11.10.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 5 x 5 UStd., 57,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

207 M Smartphone/Tablet für Senior:innen Teil I (Anfängerkurs)

Das Smartphone/Tablet gehört heute zum Alltag und fast jeder besitzt eins bzw. möchte sich eins anschaffen. Um allerdings ein Smartphone/Tablet sicher und effizient einsetzen zu können, sind einige Grundlagen notwendig, die oft fehlen. Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, die den richtigen Umgang mit dem Smartphone/Tablet erlernen möchten. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone, Ladekabel und alle PINs/Passwörter mit. Achten Sie bitte darauf, dass der Akku aufgeladen ist. Es werden nur Smartphones mit Android behandelt.

Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do. 10.-12.12.

Di., 10.12.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

208 M Smartphone/Tablet für Senior:innen Teil II (Aufbaukurs)

Fortsetzung des Kurses 207 M. Bitte bringen Sie zum Kurs Ihr Smartphone, Ladekabel und alle PINs/Passwörter mit. Achten Sie bitte darauf, dass der Akku aufgeladen ist. Es werden nur Smartphones mit Android behandelt. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Di.-Do. 7.-9.1.

Di., 07.01.2025, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

209 M Mit dem Smartphone die Natur entdecken

Beim Wandern und Radfahren bietet das Smartphone oder Tablet viele Funktionen, die einem helfen können. Sei es als Navigator oder beim Erkunden der Natur. Im Kurs wird die Routenplaner- und Navigations-App „Komoot“ vorgestellt. Außerdem werden Programme zur Erkennung von Pflanzen und Vogelstimmen gezeigt und erklärt. Wenn das Wetter es zulässt, werden wir auch bei einem kleinen Spaziergang die Apps ausprobieren. Wichtig bringen Sie unbedingt Ihr aufgeladenes Smartphone mit (zur Sicherheit mit Ladegerät). Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem Smartphone (Android). Umlage für Materialkosten

und Kursbegleitmappe 10,00 €. Di.-Do. 8.-10.10.

Di., 08.10.2024, 09:00 - 12:45 Uhr
Jürgen Hilbich, 3 x 5 UStd., 37,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21
Am Handwerkerzentrum 1

210 M Fotos mit dem Smartphone erstellen

Das Smartphone hat die Digitalkamera längst als erste Wahl beim Erstellen von Fotos verdrängt. Smartphones haben heute Qualitäten, mit denen sich mit einfachen Mitteln sehr gute Fotos zu machen und übersichtlich organisieren, präsentieren und auf Wunsch über das Internet mit Freunden und Verwandten zu teilen. In diesem Kurs lernen Sie auch, die Fotos richtig und sicher zu speichern. Außerdem gibt es viele Tipps und Anleitungen, mehr aus Ihren Fotos zu machen. Denken Sie daran, Ihr aufgeladenes Smartphone mit Ladekabel mitzubringen. Sie sollten Grundkenntnisse im Umgang mit Ihrem Smartphone besitzen. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 10,00 €.

Sa., 23.11.2024, 09:00 - 14:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 7 UStd., 21,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

211 M WhatsApp mit dem Smartphone und Tablet f. Senior:innen

Für viele Menschen ist die Nutzung von WhatsApp auf dem Smartphone eine absolute Selbstverständlichkeit. Wer damit nicht zurechtkommt und sich eine verständliche Einführung wünscht, sollte diesen Kurs besuchen. Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt an WhatsApp herangeführt und lernen gemeinsam mit Gleichgesinnten. Hier muss sich niemand für seine Unwissenheit schämen, denn es ergeht allen Teilnehmenden sehr ähnlich. Von der Installation auf dem Smartphone/Tablet oder PC bis zum Thema Sicherheit wird alles behandelt, was für den richtigen Einsatz von WhatsApp notwendig ist. Vorkenntnisse: Grundlagen im Umgang mit dem Smartphone.

Sa., 14.12.2024, 09:00 - 14:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 7 UStd., 21,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

212 M 10-Finger-Tastenschreiben am PC - Crashkurs

Auch für Schülerinnen und Schüler geeignet. In diesem Kurs werden die Grundlagen des 10-Finger-Tastenschreibens am PC vermittelt. Erlernen Sie das 10-Fingersystem an nur einem Wochenende, nach einer neuen und erfolgreichen Methode. Lange Schreibmaschinenkurse gehören der Vergangenheit an. Nicht nur im Beruf, auch in der Schule und im privaten Bereich bringt das Erlernen der 10-Finger-Technik einen Zeitvorteil. Bitte bringen Sie einen leeren USB-Stick mit. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Wochenendkurs: Sa. und So. 5.-6.10.

gen Sie einen leeren USB-Stick mit. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem Computer und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Wochenendkurs: Sa. und So. 5.-6.10.

Sa., 05.10.2024, 09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

213 M Excel für Anfänger und Genervte

Die Tabellenkalkulation von Microsoft Excel wird in immer mehr Bereichen des täglichen Lebens eingesetzt aber nur selten wirklich richtig gelernt. Da werden einem ein paar Grundlagen zu Hause beigebracht, anderes schaut man sich auf der Arbeit ab und dann versucht man sich durchzukämpfen. Nicht selten sieht das Ergebnis dann so aus, dass man es genervt aufgibt oder das Programm nur dann einsetzt, wenn es gar nicht anders geht. Hier setzt dieser Kurs an, in dem Sie die wirklich wichtigen Grundlagen erlernen und dann darauf aufbauend weitere Kenntnisse aneignen können. Sie werden schnell sehen, mit dem richtigen Wissen kann man jedes Problem lösen und Excel wird zu einem Werkzeug, das Ihnen Zeit, Arbeit und Nerven sparen kann. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Wochenendkurs: Sa und So. 7.-8.12.

Sa., 07.12.2024, 09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

214 M Microsoft Word für Anfänger und Genervte

Der Kurs richtet sich an Anfänger ohne oder nur mit geringen Word-Kenntnissen. Neben den Grundlagen der Textbearbeitung, der Textformatierung, das Erstellen von Tabellen in Word, werden auch der Seriendruck und das Einbinden von Grafiken in Texte behandelt. Voraussetzung: Umgang mit dem Computer und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Wochenendkurs: Sa. und So. 16.-17.11.

Sa., 16.11.2024, 09:00 - 15:00 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 8 UStd., 39,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

215 M Machen Sie Ihre Daten sicher!

Der Schutz der persönlichen Daten wird immer wichtiger, aber leider sind die meisten Anwender damit komplett überfordert und schon die einfachsten Maßnahmen wie ein eigenes eingeschränktes Benutzerkonto wird nicht angelegt. Auf vielen Computern schützt nichts vor dem Diebstahl der Daten. Dieser Kurs spricht die wichtigsten Themen an und zeigt, wie sie sich schützen können. Angefangen bei einem sicheren Benutzerkonto

über den Virenschutz, der richtige Umgang mit E-Mails, das Blockieren von Spam und das Erkennen und Löschen betrügerischer E-Mails bis hin zum sicheren Einkauf im Internet. Warten Sie nicht noch länger und besuchen sie diesen Kurs. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Wochenendkurs: Sa. und So. 30.11.-1.12.

Sa., 30.11.2024, 09:00 - 14:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 7 UStd., 35,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

216 M Das eigene Notebook richtig einrichten und optimieren

Oft werden Notebooks mit unnötigen Programmen und nicht wenig optimal eingerichtet (Testversionen, Abo-Fallen, Werbung usw.) In diesem Kurs sollen alle Probleme behoben, unnötige Programme entfernt und die persönliche Sicherheit gewährleistet werden. Ältere Notebooks werden im Kurs ebenfalls optimiert. Ganz wichtig: bringen Sie alle Passwörter zum Kurs mit. Wenn Sie zu einem der anderen Kurse Ihr eigenes Notebook einsetzen möchten, ist dieser Kurs Voraussetzung dafür. Voraussetzungen: Grundlagen im Umgang mit dem PC und Windows. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 10,00 €.

Sa., 12.10.2024, 09:00 - 14:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 1 x 7 UStd., 21,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

217 M Grundlagen Windows 11 auf dem eigenen Notebook

Windows 10 wird ab Oktober 2025 nicht mehr von Microsoft unterstützt. Spätestens dann muss auf Windows 11 umgestiegen werden. Wer weiter mit Windows 10 arbeitet, öffnet Hackingern und Betrügern Tür und Tor auf seinen Computer und damit auch auf seine Daten. Es wird also höchste Zeit, sich fit zu machen. Nur wer Windows richtig einrichtet und damit umgehen kann, kann sich sicher fühlen. Themen sind u.a. die Benutzeroberfläche von Windows 11, Einstellungen, Datenschutz und Sicherungsfunktionen richtig nutzen. Bringen Sie neben Ihrem Notebook, das Netzteil und Ihre Passwörter und PINs mit. Umlage für Materialkosten und Kursbegleitmappe 15,00 €. Sa. und So., 11.-12.1.

Sa., 11.01.2025, 09:00 - 14:15 Uhr
Jürgen Hilbich, 2 x 7 UStd., 35,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

218 M One Note für kreative Menschen

OneNote ist das digitale Notizbuch von Office 365. Sie lernen im Seminar, wie Sie Ihre

Notizen dokumentieren und strukturieren, zeichnen und Fotos einfügen. Und nicht zuletzt den Überblick über Ihre Notizen behalten. Agenda: OneNote 2016 kennenlernen; Grundlegende Techniken; Erstellen von Notizbüchern / Abschnitten / Seiten; Einfügen von unterschiedlichen Inhalten; Dokumentieren, Inhalte verwalten und strukturieren. Bitte installieren Sie die kostenlose MS OneNote 2016 App (NICHT die App für Windows 10!), falls Sie mit dem eigenen Laptop arbeiten möchten. Zzgl. 15 € für ein Skript.

Sa., 14.12.2024, 09:00 - 15:00 Uhr
Marion Uerz-Gottfried,
1 x 8 UStd., 23,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

219 M Einführung in Microsoft Teams

Microsoft Teams dient der Kommunikation und der Zusammenarbeit in Teams. Erfahren Sie, wie Sie Microsoft Teams optimal einsetzen können und wie Sie entsprechende Anpassungen und Einstellungen in Teams vornehmen. Agenda: Übersicht über Microsoft Teams; Teams Grundlagen: Teams und Kanäle hinzufügen, Mitglieder hinzufügen; Kommunikation mit Teams: Chatten, Einzel- und Gruppenchats; Telefon- und Video-Konferenzen: Konferenz planen, Funktionen während der Konferenz, Bildschirm teilen; gemeinsame Dateiablage in Teams: Register Dateien, Dokumente hochladen, Dokumente gemeinsam bearbeiten. Voraussetzung: Grundlegende Word-Kenntnisse. Bitte installieren Sie die kostenlose MS Teams App, falls Sie mit dem eigenen Laptop arbeiten möchten. Zzgl. 15 € für ein Skript. 2 Termine: 30.11. und 7.12.

Sa., 30.11.2024, 09:00 - 13:30 Uhr
Marion Uerz-Gottfried, 2 x 6 UStd., 31,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum),
Am Handwerkerzentrum 1

Kreativ mit LINUX und freier Software: Arbeitstreffen LINUX-Gruppe

Bei den Monatstreffen werden Themen vorgeschlagen, die wir gemeinsam verstehen und bei diesen Treffen realisieren wollen; Aktuelles unter <https://eifeltux.de>. Da wir auch fast alle Arbeiten am PC mit LINUX erledigen können, werden wir uns bei den Arbeitstreffen auch der Installation und Handhabung von Anwendungsprogrammen auf unserem LINUX-PC/Laptop widmen. Nach den Wünschen der Teilnehmer werden wir bei Bedarf auch Referenten anderer LINUX-Gruppen einladen, damit wir die zahlreichen Themen und Schwerpunkte von LINUX insgesamt kennen lernen können.

220 M Kreativ mit LINUX 1

Do., 11.07.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei

Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

221 M Kreativ mit LINUX 2

Do., 08.08.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

222 M Kreativ mit LINUX 3

Do., 12.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

223 M Kreativ mit LINUX 4

Do., 10.10.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

224 M Kreativ mit LINUX 5

Do., 14.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

225 M Kreativ mit LINUX 6

Do., 12.12.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Karl-Heinz Buchenthal-Heggen, 1 x 4 UStd.,
gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21,
Am Handwerkerzentrum 1

226 M Startup 1x1 Fotografie - Grundlagenworkshop

Ziel dieses Workshops ist es, die vielseitigen, technischen Funktionen Ihrer Fotokamera besser zu kennen und für Ihre Bildideen bewusst einsetzen können. Dabei unterstützt Sie Roland Artur Berg, langjährig erfahrener Fototrainer. Im Workshop vermittelt er diese Themen: Belichtung, Weißabgleich, Autofokus, Schärfentiefe, sowie die Wahl des richtigen Objektivs. Ihr hinzugewonnenes Wissen wird unter professioneller Anleitung sofort im Workshop ausprobiert und Fehler korrigiert. So gewinnen Sie noch mehr Sicherheit in der Anwendung. Bringen Sie Ihre eigene Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera mit. Lernende, die noch keine Kamera besitzen, können mit der vorhandenen Ausrüstung arbeiten. Umlage für Handout und Arbeitsmaterial 6.- €.

Sa., 01.02.2025, 10:00 - 16:15 Uhr
Roland Artur Berg, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

227 M Smartphone-Fotografie

Bahnbrechende Kamerainnovationen und das innovative Design heben Smartphone-Fotografie auf ein neues Level gehoben. Mittlerweile hat die Verwendung von Smartphones in der professionellen Fotografie Einzug gehalten. Viele Ereignisse lassen sich spontan und diskret festhalten. Dieser Workshop vermittelt das Knowhow über die Vorbereitung, Aufnahme, Bildgestaltung und Präsentation in der Smartphonefotografie. Von Profis häufig genutzte Apps werden vorgestellt. Die weiteren Themen: Grundlagen des Lichts, Kontraste, Linienführung und Bildkomposition. Der Workshop bietet genug Raum das Erlebte mit seinem eigenen Smartphone vor Ort umzusetzen. Bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit ausreichend Speicher für die praktischen Übungen mit. Dieser Workshop eignet sich für Teilnehmer*innen, die die Fotografie beruflich nutzen wollen. Ebenso sind alle Interessierten willkommen, die das Berufsfeld Fotografie näher kennenlernen wollen, entweder als Orientierungskurs für die Berufswahl oder zur Vorbereitung auf den Beruf.

Sa., 12.10.2024, 10:00 - 16:15 Uhr
Roland Artur Berg, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

228 M Smartphone für Senior:innen - elektronische Gesundheitskarte(eGK), Google Pay, AusweisAPP, Easy Park, ÖPNV

Ein Leben ohne Smartphone – nahezu unmöglich. Je später der Einstieg erfolgt, umso größer ist die Angst vor der Technik. Zunächst gibt es einen Überblick zur Technik und zu den Kosten und dann werden APPs, die das Portemonnaie, den Parkschein oder Busfahrtschein ersetzen, gezeigt. Und den Personalausweis online nutzbar machen. Welche Bedingungen muss die Hardware, das Smartphone, erfüllen, was müssen die Nutzer für einen sicheren Umgang mitbringen bzw. lernen. 4 Termine: 4., 11., 18., 25.11.

Mo., 04.11.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Martin Lange, 4 x 2 UStd., 16,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21, Am Handwerkerzentrum 1

229 M/BU Fotografie, Videografie und Videoschnitt für Social Media mit dem Smartphone

Was haben Sie immer dabei? Richtig! Ihr Handy, mit dem Sie heutzutage in der Lage sind, technisch hochwertige Foto- und Videoaufnahmen zu erstellen. Durch die rasante Weiterentwicklung können Sie mit geringem Aufwand mittlerweile sehr gute Ergebnisse für fast jedes Medium erzielen. Wir beginnen mit den Grundlagen der Fotografie, arbeiten uns zur Videografie weiter

und enden beim Videoschnitt. Darüber hinaus lernen wir bei praktischen Übungen die Themen zu vertiefen und mit Hilfe von Bildgestaltung ansprechend umzusetzen. Die Tagesergebnisse werden im Kurs konstruktiv besprochen. Weitere Inhalte sind der richtige Umgang mit Ton und das Vorstellen von zusätzlichem sinnvollem Equipment in den Bereichen Licht, Gimbal, Stativ. Ziel ist es die unscharfen und verwackelten Ergebnisse vergangener Tage hinter sich zu lassen und selbstsicher technisch einwandfrei eigenen Content zu erstellen und für jeden Veröffentlichungskanal optimal anzupassen. Dieses Seminar bildet den kompletten Ablauf der Foto- und Videoproduktion inkl. Videoschnitt am Smartphone ab, damit Sie unabhängig und von überall Ihren Content erstellen können. Bitte beachten Sie, dass es sich hierbei um einen Grundlagenkurs handelt, der praxisorientiert ausgelegt ist. Voraussetzung: Eigenes Smartphone mit einem möglichst aktuellen Betriebssystem. Für die Praxisübungen arbeiten wir mit verschiedenen Apps aus dem Play-/AppStore. Dazu gehören „Pro-CamX (HDKameraPro)“ / PROCAM8 (iOS), „Protake“ und „VN Video Editor“. Diese Apps sind teilweise kostenpflichtig und sollten vor Kursbeginn installiert werden. Es entstehen Materialkosten (Skript & Video-Tutorials) in Höhe von 40,- € pro Teilnehmenden.

Mo., 20.01.2025, 08:15 - 15:15 Uhr
Thomas Bocian, 5 x 8 UStd., 80,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1



Sprachen
Sprachen
Sprachen

DEUTSCH

NEU:

**Sprachenberatung und Einstufung
Einmal monatlich dienstags 12.45 -
13.30 Uhr**

Erster Termin: 10.09.2024

Weitere Termine sind: 1.10., 5.11.,
3.12.2024

**300 M Deutsch als Zweitsprache -
Frühstunde: „Lesen, Hören und Verstehen“, Teil 1**

Dieser Kurs richtet sich an alle neuen Mitbürger, Jung und Alt, die besser lesen und verstehen möchten. Die Vorkenntnisse eines A1.1 Kurses sollten vorhanden sein, denn wir lesen gemeinsam ein kleines Buch mit der Behandlung einfacher Grammatik, welche das bisher Gelernte wiederholt und vertieft. Eine gute Aussprache und Intonation, selektives Hören, Textverständnis sowie unbefangenes Vorlesen zu können sind die Lernziele dieses Kurses. Literatur: Wird noch bekannt gegeben. Mo. und Mi.

Mo., 09.09.2024, 08:30 - 09:15 Uhr
Vera Monterey, 10 x 1 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23,
Am Handwerkerzentrum 1

Ihr Ziel: Abitur

flexibel
kleine
Gruppen
kostenlos

#endlichgetraut

#neueChance

#SchulefürErwachsene



Weiterbildungskolleg
der StädteRegion Aachen



301 M Deutsch als Zweitsprache - Frühstunde: „Lesen, Hören und Verstehen“, Teil 2

Fortführungskurs von 300M (Teil 1). Mo. und Mi.

Mo., 28.10.2024, 08:30 - 09:15 Uhr
Vera Monterey, 16 x 1 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

302 M Deutsch als Zweitsprache - A1, Intensiver Deutschkurs am Vormittag, Teil 1

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, die an fünf Vormittagen in einem normalen Lerntempo Deutsch lernen und vertiefen möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit vielen lebensnahen Themen aus Alltag und Beruf behandelt sowohl Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Lehrwerke: „Berliner Platz 1“, NEU vom Klett Verlag und „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk. Der Kurs führt zum Sprachniveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und strebt das Lernziel A2 an. (Montag bis Freitag).

Mo., 09.09.2024, 09:30 - 12:30 Uhr
Vera Monterey, 24 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

303 M Deutsch als Zweitsprache A1, Intensiver Deutschkurs am Vormittag, Teil 2

Fortführungskurs von 302M: Deutsch als Zweitsprache A1, Intensiver Deutschkurs am Vormittag, Teil 1. (Mo. - Fr.)

Mo., 28.10.2024, 09:30 - 12:30 Uhr
Vera Monterey, 29 x 4 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

306 M Deutsch als Zweitsprache, A2.1/A2.2 am Abend, Teil 1

Dieser Kurs für Berufstätige richtet sich an Fortgeschrittene, die an zwei Abenden in einem normalen bis zügigen Lerntempo Deutsch lernen und vertiefen möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit vielen lebensnahen Themen aus Alltag und Beruf behandelt sowohl Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Lehrwerke: „Berliner Platz 2, NEU“ vom Klett Verlag und „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk. Der Kurs führt zum Sprachniveau A2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER). Mo. und Mi.

Mo., 09.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 10 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

307 M Deutsch als Zweitsprache, A2.2 am Abend, Teil 2

Fortführungskurs von Deutsch als Zweitsprache am Abend, A2.1/A2.2, Teil 1. Mo. und Mi.

Mo., 28.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

308 M DaF/DaZ Grammatikkurs (Grundstufe/Mittelstufe), Teil 1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die zweimal in der Woche am frühen Abend ihre Grammatikkenntnisse verbessern wollen. Literatur: „Komm, wir lernen einfach Deutsch“ von Lothar Strunk, „Übungsgrammatik für die Grundstufe“ (Mittelstufe) von Friedrich Clamer/ Erhard G. Heilmann, Verlag Liebaug-Dartmann sowie weiterführende Literatur. Di. und Do.

Di., 01.10.2024, 17:45 - 19:15 Uhr
Vera Monterey, 9 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

309 M DaF/DaZ Grammatikkurs (Grundstufe/Mittelstufe), Teil 2

Fortführungskurs von 308M: Fortführungskurs von „DaF/DaZ, Grammatikkurs (Grundstufe/Mittelstufe), Teil 1“. Di. und Do.

Di., 29.10.2024, 17:45 - 19:15 Uhr
Vera Monterey, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

310 M Deutsch als Zweitsprache B1

Dieser Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, die ihre Deutschkenntnisse festigen und gerne die B1 Prüfung ablegen oder den Lernstoff wiederholen möchten. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit unterschiedlichsten Themen aus Kultur, Freizeit, Alltag, Familie und Beruf behandelt sowohl die „Fallstricke der Deutschen Sprache“, die Prüfungsvorbereitung als auch den mündlichen und schriftlichen Ausdruck, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Der Kurs führt zum Sprachniveau B1 (GER), mit dem Lernziel B2. Lehrwerke: „Berliner Platz, NEU, Band 3 vom Klett Verlag, Übungsgrammatik für die Grundstufe (A2-B1), Verlag Liebaug-Dartmann sowie mit weiterführender Literatur.

Di., 10.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

311 M Deutsch als Zweitsprache - von furchtbar gut bis ultra cool - Niveau B2

Dieser Kurs richtet sich an sehr gute Fortgeschrittene, die ihre Deutschkenntnisse erweitern und mit anderen Teilnehmerinnen und

Teilnehmern mit riesig viel Spaß kommunizieren wollen. Ein anschaulicher und abwechslungsreicher Unterricht mit unterschiedlichsten Themen aus Literatur und Theater, Freizeit, Alltag, Familie und Beruf behandeln sowohl die „Fallstricke der Deutschen Sprache“, als auch Schrift, Sprache, Phonetik, Wortschatzbildung und Grammatik. Darüber hinaus arbeiten wir mit Übungen aus dem „Kreativen Schreiben“ und dem beruflichen und literarischen Schreiben. Der Kurs führt zum Sprachniveau B2 (GER) mit dem Lernziel C1. Lehrwerke: „Berliner Platz, NEU, Band 4 vom Klett Verlag, Übungsgrammatik für die Grundstufe (A2-B1) und Mittelstufe (C1), Verlag Liebaug-Dartmann sowie mit weiterführender Literatur.

Mo., 09.09.2024, 17:45 - 19:15 Uhr
Vera Monterey, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

312 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs A

Sa., 14.09.2024, 12:00 - 13:30 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

313 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs B

Sa., 14.09.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

314 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs C

So., 15.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

315 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs D

So., 15.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

316 R Deutsch als Fremdsprache - Kurs E

Sa., 14.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Ahmet Tarak, 16 x 2 UStd., gebührenfrei
Rott, Jugendhaus, Quirinusstr. 43

ENGLISCH

317 M/BU Bildungswoche: Englisch für Anfänger (auch mit leichten Vorkenntnissen)

Bildungswoche vom 4.11. bis 8.11., Headway A1, ISBN 978-0-19-474123-1

Mo., 04.11.2024, 08:00 - 13:00 Uhr

Dieter Lorenzen, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

318 M/BU Bildungswoche: Englisch für Wiedereinsteiger und Teilnehmende mit Grundkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende jeden Alters, die ihre Sprachkenntnisse verbessern bzw. auffrischen wollen, sei es, weil sie aufgrund ihrer Tätigkeit häufiger mit der englischen Sprache konfrontiert werden oder aber aus anderen Gründen Englisch sprechen möchten. Lehrwerk: English Unlimited A2 (Klett), Lektion 1, ISBN 978-3-12-539903-7

Mo., 07.10.2024, 08:00 - 13:00 Uhr
Birgitt Brust, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

319 R Let's Enjoy English! A1/A2

Dieser Kurs richtet sich an alle Altersgruppen mit geringen Vorkenntnissen, die ihr Englisch ausbauen möchten. Lernen mit Muße. d.h. Gelerntes wird auf vielfältige Weise und so oft wie nötig wiederholt. Die Schwerpunkte liegen auf Verstehen und situationsbezogenem Sprechen. Welcome! Kursbuch Let's Enjoy English A2.1 ISBN 978-3-12-501638-5

Mo., 09.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Gert Peter Koch, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

320 R English Refresher Club B1(+)

You have learnt English at school but feel like you have forgotten much of it. This course will help you get it back again. Expand your vocabulary, brush up the main grammatical skills and practise speaking in a relaxed atmosphere. Bring along any topics and questions you may have.

Mi., 11.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr
Gert Peter Koch, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

321 R Englisch für Anfänger

Headway A1, ISBN 978-0-19-474123-1

Mi., 11.09.2024, 12:00 - 13:30 Uhr
Dieter Lorenzen, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

322 R Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Headway A2, ISBN 978-0-19-474123-1.
2 Termine/Woche: Mo, 11:00 - 12:30 und
Do, 9:30 - 11:00 (HIMO)

Mo., 09.09.2024, 11:00 - 12:30 Uhr
Dieter Lorenzen, 25 x 2 UStd., 100,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

323 R Englisch für Fortgeschrittene

Headway B1, ISBN 978-0194741392

Mo., 09.09.2024, 09:30 - 11:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

324 R English Conversation

Topics are e.g. music, literature, happiness, hobbies, restaurants, travel, movies....time to talk in a relaxed way. Feel free to join us and exchange ideas.

Mi., 11.09.2024, 09:00 - 10:30 Uhr
Dieter Lorenzen, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

325 R Englisch für touristische Ziele (Niveau A2)

Dieser Kurs richtet sich besonders an Personen, die sich im Urlaub mit Englisch verständigen möchten. Headway A2, ISBN 978-0194741316

Mo., 09.09.2024, 12:30 - 14:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

326 S Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Wiedereinsteiger und Teilnehmende mit Grundkenntnissen der englischen Sprache. Basis des Unterrichts ist das Lehrwerk: English Unlimited A2 (Klett), ISBN:978-3-12-539903-7, Kap. 7. Auf Wunsch der Teilnehmenden können auch leichtere freie Texte zu verschiedenen Themen bearbeitet werden.

Mo., 09.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Birgitt Brust, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-4,
Walter-Bachmann-Str. 40

327 M Englisch für Verwaltung und Firmen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Grundkenntnissen und Wiedereinsteiger. Grundlage des Unterrichts ist das Lehrwerk: English Unlimited A2 (Klett) ISBN 978-3-12-539903-7, ab Kap. 7. Im Vordergrund steht die Kommunikation in englischer Sprache. Gleichzeitig sollen vorhandene Vokabelkenntnisse aufgefrischt und neue erworben werden.

Mo., 09.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr
Birgitt Brust, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am
Handwerkerzentrum 1

328 R Business English Intermediate (B1-B2)

Das Kursangebot beruht auf dem neuen Lehrwerk „Business Impact“ (Klett). Das erste von drei Modulen befasst sich thematisch mit „personal encounters, day-to-day-business and business results“. Anhand von praxisbezogenen Geschäftssituationen werden Kompetenzen im Hörverstehen und der mündlichen und schriftlichen Kommunikation geschult. Zusätzlich um Lernangebot im Klassenraum gibt es auch vertiefende Onlineaufgaben. Konzeptionell führt das Lehrwerk um Lernniveau B2-C1.

Mi., 11.09.2024, 17:30 - 19:00 Uhr
Christian Hardt, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr.



**FAHRSCHULE
DRIVE
CONCEPT**

„Your success is our claim“

Inh. Dirk Kläßen

0157-83 77 07 83

 **drive.concept**

Öffnungszeiten:
Di./Do./ von 17:00 bis 19:30 Uhr
Mi./Fr. geschlossen
Samstag von 10:30 bis 13:00 Uhr

52152 Simmerath, Hauptstraße 7

329 M/BU Bildungswoche: Französisch für Anfänger (auch mit leichten Vorkenntnissen)

Bildungswoche vom 23.9. bis 27.9., Voyages Neu A1, ISBN 978-3-12-529412-7

Mo., 23.09.2024, 08:00 - 13:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 5 x 6 UStd., 60,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

330 S Französisch für Anfänger

Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Ein sanfter Einstieg in die französische Sprache. Lehrwerk: Voyages NEU A1 (Lektion 5), ISBN 978-3-12-529412-7

Di., 10.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Birgitt Brust, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-2, Walter-Bachmann-Str. 40

331 M Französisch für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen

Für Teilnehmer/innen mit leichten Vorkenntnissen. Lehrwerk: Voyages NEU A2 (Lektion 1 oder 2), ISBN 978-3-12-529422-6.

Mo., 09.09.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
Birgitt Brust, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

332 R Französisch für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Kompakt und intensiv an 7 Samstagen. Lehrwerk: Voyages NEU A2, Lektion 8, ISBN 978-3-12-529422-6. Samstags, 14-tägig, ab 14.9., weitere Termine nach Absprache

Sa., 14.09.2024, 09:00 - 11:15 Uhr
Birgitt Brust, 7 x 3 UStd., 42,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

333 R Französisch für Fortgeschrittene

Sie lieben Frankreich und möchten Ihre Sprechfertigkeit verbessern – auf der Grundlage von aktuellen Themen aus Gesellschaft, Wirtschaft, Politik und Kultur bietet sich ausreichend Gelegenheit, Ihre Französischkenntnisse zu aktivieren und zu verbessern.

Di., 10.09.2024, 09:00 - 10:30 Uhr
Birgitt Brust, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

334 R Französisch für Anfänger

Voyages NEU A1, ISBN 978-3-12-529412-7

Mi., 11.09.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
Dieter Lorenzen, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

335 S Französisch Voyages NEU B1

Di., 10.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Helene Kuck, 12 x 2 UStd., 48,00 €

Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-3, Walter-Bachmann-Str. 40

336 M Französisch - freies Material 1

Di., 10.09.2024, 09:30 - 11:00 Uhr
Helene Kuck, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Monschau, Stadtbücherei-Aula Realschule, Wilhelm-Jansen-Straße 5

337 S Französisch - freies Material 2

Mo., 09.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Helene Kuck, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-3, Walter-Bachmann-Str. 40

SPANISCH

338 R Spanisch Caminos NEU A1 - Lektion 1

Anfängerkurs

Mi., 11.09.2024, 19:35 - 21:05 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

339 R Spanisch Caminos NEU B1 - Lektion 4

Mi., 11.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

340 R Spanisch Caminos NEU A1 - Lektion 6

Mo., 09.09.2024, 19:35 - 21:05 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 11 x 2 UStd., 44,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

341 R Spanisch - con gusto nuevo A2 - Lektion 11

Mo., 09.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Emilse Vargas de Kissenkötter, 11 x 2 UStd., 44,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

342 R Sábados de arte

Ein lockerer Spanisch Konversations- und Lesekurs ab Sprachniveau A2.2/B1. Wir nähern uns den Werken zweier kolumbianischen Künstler:innen an, Fernando Botero, Maler und Bildhauer, und Camilla Fierro (aka Soy Fira), digitaler Kreative. Wir erhalten Einblicke in ihre Biografien, betrachten ihre repräsentativsten Kunstwerke und tauschen uns entspannt darüber aus. Dafür reaktivieren und aktualisieren wir geeigneten Wortschatz sowie einfache Redewendungen für den Meinungsaustausch.

Sa., 14.09.2024, 11:30 - 13:00 Uhr

Marta Lucia de Gerdes, 8 x 2 UStd., 32,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

ITALIENISCH

343 R Italienisch Buongiorno I - Lektion 6

Für Teilnehmer/innen mit etwas Vorkenntnissen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Mi., 11.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr.

344 R Italienisch Buongiorno I - Lektion 10

Für Teilnehmer/innen mit etwas Vorkenntnissen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Di., 10.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

345 R Italienisch Buonasera

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Di., 10.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

346 R Italienisch Buonasera - Lektion 5

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Do., 01.02.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

347 R Italienisch Buongiorno I Anfängerkurs

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Di., 10.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

348 R Parliamo Italiano Fortgeschrittene

Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Fr., 13.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

349 R Italienisch Buongiorno I Anfängerkurs

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

Mi., 11.09.2024, 11:30 - 13:00 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

TÜRKISCH

350 R Türkisch für Anfänger

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Sa., 14.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Ahmet Tarak, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

351 R Türkisch

Für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen

Sa., 14.09.2024, 14:00 - 15:30 Uhr
Ahmet Tarak, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

352 E Zeitkreis: Sightseeing im Sprachbad

Kooperation mit Zeitkreis e.V. Ostbelgien. Haben Sie Lust auf ein englisches oder französisches Sprachbad in Ferienlaune? Unsere Sprachlehrenden und Fremdenführerinnen nehmen Sie mit in die Region und zeigen Ihnen hier Neues, Bekanntes, Spannendes und Amüsantes - ausschließlich in leichter Fremdsprache. Angewendet wird ein „easy english“ und „français facile“, um den unterschiedlichen Wissenskenntnissen der Teilnehmenden in der Fremdsprache gerecht zu werden. Ihre Begleitung spricht langsam, deutlich und mit einfachem Satzbau, sodass auch SprachanfängerInnen den Inhalten folgen können. Fortgeschrittene können die Fremdsprache auffrischen und eine Vielzahl von neuen Worten, Fachbegriffen und Redewendungen lernen. Ab einer Gruppe von 7 Personen starten wir eine Städtetour. Gerne nehmen wir Ihre Anfrage mit der Angabe zur Personenzahl und Wunschstadt unter 087-450124 an. 1 x Samstag 2 bis 2,5 Std./Tour. Aachen 12,00 €/Pers.; Dinant 12,00 €/Pers.; Herver Land 12,00 €/Pers.; Monschau 12,00 €/Pers.; Val Dieu 12,00 €/Pers.; Lüttich 16,00 €/Pers.; Maastricht 16,00 €/Pers. Details unter www.zeitkreis.be.

Mo., 09.09.2024, 13:00 - 16:00 Uhr
Ariane Herdemerten, 1 x 4 UStd.
Maastricht und weitere Orte



Gesundheit

Schwimmen

400 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - A

Für Eltern mit Kleinkindern ab 8 Wochen bis einschließlich 2. Lebensjahr. Anmel-

dung nur bei der Kursleiterin Frau Lennarz am Sa., 7.9. von 10.00 - 12.00 Uhr unter 02473/939388.

Di., 10.09.2024, 16:15 - 17:00 Uhr
Angelika Lennarz, 12 x 1 UStd., 24,00 €
Lammersdorf, Grundschule-Lehrschwimmbecken, Im Pohl 7

401 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - B

Für Eltern mit Kleinkindern von 2 bis zum vollendeten 4. Lebensjahr. Anmeldung nur bei der Kursleiterin Frau Lennarz am Sa., 7.9. von 10.00 - 12.00 Uhr unter 02473/939388.

Di., 10.09.2024, 17:00 - 17:45 Uhr
Angelika Lennarz, 12 x 1 UStd., 24,00 €
Lammersdorf, Grundschule-Lehrschwimmbecken, Im Pohl 7

402 S Schwimmen für Mutter, Vater u. Kind - C

Für Eltern mit Kindern von 5 - 6 Jahren. Anmeldung nur am Sa. 7.9., 10.00 - 12.00 Uhr direkt bei der Kursleiterin Frau Discher unter Tel. 02473/3399.

Mi., 11.09.2024, 16:15 - 17:45 Uhr
Elisabeth Discher, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Lammersdorf, Grundschule-Lehrschwimmbecken, Im Pohl 7

403 R Notfälle im Säuglings- u. Kindesalter

Wir werden uns anhand von Beispielen mit unterschiedlichen Anlässen zur Ersten Hilfeleistung bei Säuglingen und Kleinkindern beschäftigen sowie durch das Einbeziehen von Fallbeispielen eine weitgehend aktuelle und praktisch orientierte Veranstaltung durchführen. Durch die erworbenen Kenntnisse können Sie zukünftig erheblich sicherer Erste-Hilfe-Maßnahmen durchführen.

Di., 12.11.2024, 18:30 - 21:30 Uhr
Stefan Wilms, 1 x 4 UStd., 8,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

404 S Cucina Tipica Toscana - in der Eifel

Beim Zubereiten eines 4 Gänge-Menüs lernen wir, wie die Italiener kochen. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen. Bitte Küchenhandtücher und Dosen mit Deckel mitbringen.

Sa., 16.11.2024, 09:00 - 13:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 1 x 6 UStd., 12,00 €
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bachstr. 13

405 S Cucina Italiana - Kochend Italienisch lernen

Beim Zubereiten eines 3 Gänge-Menüs lernen wir praktische Begriffe rund um das Thema Essen. Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse. Eine Umlage für Arbeitsmate-

rialien ist gesondert zu zahlen. Bitte Küchenhandtücher und Dosen mit Deckel mitbringen.

Sa., 09.11.2024, 09:00 - 13:30 Uhr
Dr. Nicoletta Olivieri, 1 x 6 UStd., 12,00 €
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bachstr. 13

Kochen Sie mit dem Preisträger Anik Rodrigo

Asiatisch und mediterran, das ist die kulinarische Philosophie des international ausgezeichneten Kochs Anik Rodrigo, dem Leiter dieses Kochkurses. Der Wahl-Eifeler mit Wurzeln in Sri Lanka und Italien war bereits 2016 als Teilnehmer bei der Olympiade der Köche ganz vorne dabei und hat 2018 bei der Koch-Weltmeisterschaft in Luxemburg sowie erneut bei den Koch-Olympiaden 2020 und 2024 die Bronze-Medaille gewonnen. Das Spezielle an seinen Gerichten ist die Verbindung von Lebensmitteln, die typisch für verschiedene Nationalitäten sind. Sri Lanka, Italien und Eifel bringt der Koch auf einen Teller. Die Zubereitung der Gerichte im Kochkurs erfolgt mit der Sous-Vide-Garmethode. Eine Umlage für Arbeitsmaterialien ist gesondert zu zahlen.

406 S Kochen mit Rodrigo - Kurs A

Di., 24.09.2024, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bachstr. 13

407 S Kochen mit Rodrigo - Kurs B

Di., 29.10.2024, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bachstr. 13

408 S Kochen mit Rodrigo - Kurs C

Di., 26.11.2024, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bachstr. 13

409 S Kochen mit Rodrigo - Kurs D

Di., 10.12.2024, 16:00 - 22:00 Uhr
Anik Rodrigo, 1 x 8 UStd., 16,00 €
Eicherscheid, Förderschule-Küche, Bachstr. 13

410 S Kochen verbindet

Internationaler Kochkurs. Treffen von Menschen aus verschiedenen Ländern. Beim zusammen Kochen findet ein Austausch statt über verschiedene Kulturen und Erfahrungen.

Mo., 09.09.2024, 17:30 - 22:00 Uhr
Alfred Metohu, 13 x 6 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Sekundarschule Nordeifel-Küche, Walter-Bachmann-Str. 40

VHS Entspannung/Sport/ Tanz

411 S Badminton probieren

Dieser Kurs bietet eine fundierte Einführung in eine attraktive Sportart für die ganze Familie. Erfahrungen mit Federball spielen sind dabei vorteilhaft. Wir üben uns in Technik und Taktik und können so schnell Erfolgserlebnisse sammeln. Ein Schläger kann auf Wunsch gestellt werden. Bitte Hallenturnschuhe (nichtfärbende Sohle) mitbringen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie einen Schläger benötigen.

Do., 12.09.2024, 20:00 - 21:30 Uhr
Heinz Discher, 4 x 2 UStd., 16,00 €
Simmerath, Berufskolleg-Sporthalle, Im Römchen 1

412 M Yin Yoga

Yin Yoga ist eine Yogapraxis, bei der bestimmte Asanas oder Positionen mehrere Minuten lang gehalten werden. Diese Art von Yoga eignet sich besonders gut für Menschen, die ihre Flexibilität verbessern möchten, aber auch für diejenigen, die nach einer tieferen Bindung von Körper und Geist suchen. Bitte mitbringen: Yogamatte, Yogaboller oder mindestens 2 dicke Kissen, mindestens 2 Decken, gern ein Meditationskissen, wenn vorhanden: Yogablöcke und Yogagurt, bequeme Kleidung. 5 Einheiten á 90 min: 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11.

Mi., 11.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Marion Engel, 5 x 2 UStd., 20,00 €
Imgenbroich, Turnhalle, Schulstr. 12

413 R Schüssler-Salze für ein starkes Immunsystem

Wiederkehrende Erkältungen, Abgeschlagenheit, Müdigkeit und Hautveränderungen können neben anderen Ursachen auch ein geschwächtes Immunsystem anzeigen. Damit das persönliche Abwehrsystem gut arbeiten kann, ist der Mensch u.a. auch auf der täglichen Zufuhr von Mineralien, Vitaminen und anderen Vitalstoffen, ideal über die Ernährung, angewiesen. Längerfristiges Fehlen kann zu ernsthaften Erkrankungen führen. Die Schüssler-Salze können dabei eine ideale Begleitung sein. Heute erfahren Sie, nach einer allgemeinen Einführung zu den Schüssler-Salzen, wie diese Ihr Immunsystem in Schwung bringen. Informationen zu weiteren Vitalstoffen und Maßnahmen sowie vorbeugende Kuren erwarten Sie.

Di., 24.09.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Else Schnakenberg, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 1, Faulenbruchstr. 1

414 R Diabetes ... den Blickwinkel ändern

Von Diabetes sind zunehmend mehr und immer jüngere Menschen betroffen. Oft ist le-

benslange Medikamenteneinnahme die Folge. Doch jedes Medikament, jeder synthetische Wirkstoff, beeinträchtigt die Vitalstoffversorgung mit Vitaminen, Mineralien und sekundären Pflanzenstoffen und damit den persönlichen Stoffwechsel. Vielfach ist der Bedarf erhöht, ohne dass es den Betroffenen mitgeteilt wird, da die Versorgung über unsere Krankenkassen diese nicht vorsehen. Über langandauernde Vitalstoffmängel nimmt das Wohlbefinden ab und die Ausprägung der Diabeteserkrankung zu. Auf Neben- und Wechselwirkung können wir positiven Einfluss nehmen, wenn wir bereit sind, aus dem Blickwinkel der Naturheilkunde zu schauen. Manche Wirkstoffe profitieren von speziellen Vitalstoffen und könnten dann geringer dosiert werden. Andererseits verhindern gezielte Vitamine oder Mineralien erhebliche Nebenwirkungen. Ziel dieses Vortrages ist, Ihren Blickwinkel zu erweitern und neugierig zu machen auf Maßnahmen und naturheilkundliche Ansätze insbesondere für eine bessere Lebensqualität und einen selbstbestimmten Umgang in dieser Lebensphase.

Mo., 04.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Else Schnakenberg, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

415 S Leben mit dem Tod

Der Tod gehört zu unserm Leben dazu und ist unvermeidbar. Sich zu Lebzeiten mit seiner eigenen Sterblichkeit auseinanderzusetzen, könnte hilfreich sein, das eigene Leben inhaltvoller und sinnvoller zu gestalten. Voranmeldung beim Kursleiter ist notwendig, Tel.-Nr. 02473-931213

Mo., 25.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Burkhard Herpers, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Rollesbroich, Fuhrtr. 3

416 R Qigong - Meditation in Bewegung

Qi Gong ist Teil der alten traditionellen chinesischen Heilkunst, die sich der Pflege der Lebensenergie Qi und der Gesunderhaltung widmet. Durch sanfte Bewegungen, Atem- und Meditationsübungen wird das Qi harmonisiert und zum Fließen gebracht. Hierdurch werden Blockaden und Verspannungen gelöst, Selbstheilungskräfte aktiviert. Die achtsame Wahrnehmung des eigenen Körpers in seiner Bewegung führt zu einer tiefen Entspannung und inneren Ruhe. Unser Kursziel ist die Herstellung des harmonischen Gleichgewichts und die Entwicklung größerer Gelassenheit. Bitte bequeme Sportkleidung, Stoppersocken und ein Getränk mitbringen. Der Kurs ist für jeden geeignet, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene; egal ob zum Kennenlernen, Ausprobieren oder Auffrischen.

Sa., 14.09.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Marion Schnermann, 1 x 2 UStd., 4,00 €
Lammersdorf, Trafoweg 2-4

417 R Ayurveda für Alle: Augenheilkunde und Sehübungen

Der Ayurveda ist in mehrere Fachbereiche eingeteilt. Einer davon bezieht sich auf Belastungen und Erkrankungen im Kopfbereich. In diesem Zusammenhang finden wir die ayurvedische Augenheilkunde mit besonderen vorbeugenden und therapeutischen Maßnahmen für die Augen. Aufarbeitung und Fortsetzung der im vorigen Ayurveda Workshop erlernten Übungen, Maßnahmen und Informationen über alternative Therapiemöglichkeiten zur Gesunderhaltung der Augen und Förderung der Sehkraft. Offensichtlich ist der Bedarf Fehlsichtigkeit zu verbessern und Augenerkrankungen vorzubeugen deutlich zunehmend, insbesondere, weil die Augen durch Arbeit und Freizeit am Bildschirm extrem strapaziert werden. Gemeinsam werden wir wohltuende und effektive Sehübungen und Anwendungen durchführen.

Sa., 19.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Marie Luise Kalmuth-Blank, 1 x 4 UStd., 8,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

418 M Gesundheitskiosk der Städte-region

Der Gesundheitskiosk der StädteRegion Aachen bietet Ihnen unkomplizierte Hilfe bei Fragen zu Ihrer eigenen Gesundheit an. Wir klären Sie über die Funktionsweise des deutschen Gesundheitssystems und den Leistungsansprüchen auf, die Sie haben. Wir unterstützen Sie bei Antragsstellung (z.B. bei einem Antrag auf Pflegegrad oder einem Antrag auf Schwerbehinderung, Zahlungsbefreiung). Wir bieten Ihnen eine Bedarfsgerechte Aufklärung zu medizinischen Themen wie z.B. gesunder Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen etc.) an. Wir helfen Ihnen dabei Angebote in Ihrer Kommune (Sportangebote für Kinder, Soziale Kontakte, Selbsthilfegruppen...) zu finden. Die Angebote im Gesundheitskiosk sind an Ihrem persönlichen Bedarf und ganzheitlich ausgerichtet. **Termine: 17.9. und 15.10.**, weitere Termine werden ggf. über die VHS-Webseite bzw. per Aushang angekündigt.

Di., 17.09. und 15.10.2024
jeweils von 10:00-14:00Uhr
Lale Bilgen, 2 x 5 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

419 M Orient Tanz für Anfänger:innen mit Vorkenntnis und Mittelstufe

Grundschritte und Grundkenntnisse werden wiederholt und aufgefrischt sowie durch diverse Basics erweitert. Der Orient Tanz macht viel Spaß und ist gut für Rückenprobleme aller Art. Bitte mitbringen: Leggings, Socken und ein einfaches Tuch für die Hüfte. Voranmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, tagsüber: Tel.-Nr. 02473/939072 oder i.gunkel@nesrin-orient-tanz.de

Sa., 28.09.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Irmgard Gunkel, 1 x 4 UStd., 8,00 €
Imgenbroich, Turnhalle, Schulstr. 12

420 M Tänzerische Bewegung für Seniorinnen

Bewegung zu schöner Musik macht Spaß und hält fit. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich. Packen Sie die Turnschuhe ein und machen mit.

Mo., 09.09.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Marianne Röhrens, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Höfen, Turnhalle, Hauptstr. 88

421 M Bodystyling

Das Programm baut sich auf aus Übungen für Bauch- Bein- und Gesäßmuskulatur, Trainingselemente für Oberkörper und Arme, Cellulitis-Muskeltraining, rückschonendes Pilates sowie Beckenbodenmuskulatur. Ebenso trainieren wir die Faszien. Callanetics-Elemente als Vorbeugung gegen Osteoporose und zur Schwangerschaftsrückbildung. Bodystyle kann in jedem Alter unbedenklich ausgeübt werden und ist auch für Berufstätige ein Ausgleich. Erwiesenermaßen ist diese Art der Gymnastik auch für Teilnehmer/innen mit Fibromyalgie geeignet. Bitte Gymnastikmatte und Faszienrolle mitbringen! Voranmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, tagsüber: Tel.-Nr. 02473/939072 oder i.gunkel@nesrin-orient-tanz.de

Do., 12.09.2024, 18:15 - 19:45 Uhr
Irmgard Gunkel, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Lammersdorf, Grundschule-Turnhalle, Im Pohl 7

422 R Sitzgymnastik

Eine tolle Option gegen Nichtstun. Sportliche Betätigung ist in jedem Alter wichtig. Ausreichende Bewegung hilft den Körper fit und beweglich zu halten sowie Schmerzen vorzubeugen. Mit zunehmendem Alter baut der Körper allerdings ab. Oft kann man sich in späteren Lebensjahren nicht mehr ganz so gut bewegen. Hier bietet Sitzgymnastik eine tolle Option. Voranmeldung bei der Kursleiterin ist notwendig, tagsüber: Tel.-Nr. 02473/939072 oder i.gunkel@nesrin-orient-tanz.de

Mi., 11.09.2024, 16:30 - 17:30 Uhr
Irmgard Gunkel, 10 x 1,33 UStd., 27,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

423 O Yogische Entspannung

Online-Kurs - Basierend auf Hata Yoga, ergänzt um Elemente des Kundalini-Yoga, führen wir im Wechsel energetisierende und ruhespendende Übungen durch. Wir lernen, Bewegungen und Atem zu koordinieren und entdecken den Weg zu nachhaltiger Entspannung. Gleichzeitig betreiben wir auf schonende Weise Muskelaufbau und fördern die Elastizität und den Gleichgewichtssinn unseres Körpers. Vorerfahrung mit Entspannungstechniken ist nicht hinder-

lich - Neueinsteigern bietet sich die Chance auf eine neue Erfahrung. Bequeme Kleidung, warme (Stopper-)Socken, Gymnastikmatte, 2 Decken, ggf. Kissen, ein Stuhl mit gerade Rückenlehne, ein kleiner Ball. Termine: 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.

Fr., 04.10.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Dr. Irmela Schwartz, 11 x 2 UStd., 44,00 €
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

Qigong - Gesundheit und Gelassenheit stärken

Qi Gong wird in China schon seit Jahrtausenden zur Aktivierung der Lebensenergie und somit zur Erhaltung der Gesundheit und Selbstheilung eingesetzt. Es verbindet fließende Bewegungen mit dem Atem und achtsamer Wahrnehmung, wodurch der Fluss der Lebensenergie (Qi) harmonisiert wird. Dadurch werden muskuläre Verspannungen gelöst, die Beweglichkeit in den Gelenken und die Koordinationsfähigkeit des Körpers gefördert. Auch sind positive Wirkungen auf das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem zu verzeichnen. Stress wird reduziert und das Empfinden innerer Ausgeglichenheit und Zentriertheit werden gestärkt. Kurz gesagt: Den Körper mit sanften Bewegungen durchlässig machen, den Geist zur Ruhe bringen, entspannt sein und zugleich voller Energie - das ist Qigong. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet. Bitte bequeme Kleidung und Schuhe oder Noppensocken, Sitzkissen und Isomatte mitbringen.

424 S Qigong - Gesundheit und Gelassenheit stärken 1

Di., 10.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Gabriele Sissy Martens, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Lammersdorf, Familienzentrum St. Johannes der Täufer, Im Pohl 29

425 R Qigong - Gesundheit und Gelassenheit stärken 2

Fr., 13.09.2024, 16:00 - 17:30 Uhr
Gabriele Sissy Martens, 8 x 2 UStd., 32,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

426 R Fit und gesund in 2024

Viele Muskelgruppen werden im modernen Alltag nicht mehr ausreichend beansprucht. Das führt zu einer Verkürzung der Sehnen, Muskelatrophie und der Einschränkung der allgemeinen Gelenkigkeit und schließlich zu einer Vielzahl von Beschwerden. Die drei Schwerpunkte dieses Kursangebots wirken dem entgegen: Dehnen - Kräftigen - Mobilisation. Ziel des Kurses ist erstens das Kennenlernen verschiedener Übungsformen und zweitens die Motivation für die Umsetzung eines individuellen täglichen Trainingsprogramms zu fördern. Hilfsmittel: Fitnessmatte, einfacher Judogürtel (o.ä.), Kurzhanteln.

Details können noch in der ersten Stunde geklärt werden. Interessenten sollte gesund sein und keine Vorerkrankungen haben. Altersgruppe 45 - 60.

Di., 10.09.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Christian Hardt, 13 x 2 UStd., 52,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 3, Faulenbruchstr. 1

427 S Sport! Spaß garantiert! Bewegung verbindet! Kurs 1

Mi., 11.09.2024, 20:15 - 21:45 Uhr
Alfred Metohu, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Berufskolleg-Sporthalle, Im Römbchen 1

428 S Sport! Spaß garantiert! Bewegung verbindet! Kurs 2

Mi., 11.09.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Alfred Metohu, 13 x 2 UStd., gebührenfrei
Simmerath, Berufskolleg-Sporthalle, Im Römbchen 1



Kultur,
Gestalten,
Kreativität

500 R Sportbootführerschein Binnen (SBFB)

Segel-, Surf- und Motorbootkurs. Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheins Binnen für Sportboote unter Segel, als Segelsurfbrett und mit Antriebsmaschine. Wissen rund um Boot, seemännische Arbeiten, Wetter-, Verkehrs- und kurze Regattakunde sowie Bootsmotoren. Der Kurs kann mit der theoretischen Prüfung für den Erwerb des Sportbootführerscheins Binnen abgeschlossen werden. Über die erforderliche praktische Ausbildung, die Prüfungsmodalitäten und Literatur informiert Sie der Kursleiter zum Seminarbeginn. Die Prüfungsgebühren (maximal: theoretische Prüfung 55,64 €, praktische Prüfung 69,20 €) sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Mi., 30.10.2024, 18:30 - 21:30 Uhr
Volker Mühlens, 8 x 4 UStd., 64,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

501 R Sportbootführerschein See (SBFS) / Sportküstenschifferschein (SKS)

Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerschein See (SBFS) und des Sportküstenschifferschein (SKS). Unterrichtsthemen: Navigation, Seemannschaft, Boots-, Motoren-, Wetter-, Gezeiten- und Gesetzeskunde. Über die erforderliche praktische Ausbildung, Prüfungsmodalitäten, notwendige Literatur und Unterrichtsmaterialien informiert Sie der Dozent zu Beginn des Seminars. Die Prüfungsgebühren (Sportbootführerschein See, Theorie 51,36 € und Praxis 59,57 €; SKS Theorie 74,02 € und Praxis 88,93 €) sind nicht in der Teilnehmergebühr enthalten.

Do., 31.10.2024, 18:30 - 21:30 Uhr
Volker Mühlens, 8 x 4 UStd., 64,00 €
Roetgen, Vennhof-Raum 2, Faulenbruchstr. 1

502 M Gitarre für Fortgeschrittene
Gitarre spielen - bekannte deutsche, englische oder auch Kinderlieder begleiten. Dies zu erlernen ist Ziel des Kurses. „Learning by doing“ werden Grundakkorde und einfache Zupf- und Schlagtechniken vermittelt. Notenkenntnisse brauchen wir nicht, aber bitte eine Gitarre mitbringen. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller 02472 9702091

Di., 10.09.2024, 18:45 - 20:15 Uhr
Renate Müller, 12 x 2 UStd., 48,00 €
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

Harfenschnupperkurs

Die Harfe ist eines der ältesten Instrumente und auf der ganzen Welt bekannt. Leider ist sie heute bei vielen Menschen in Vergessenheit geraten. Der Workshop bietet ihnen die Möglichkeit, dieses schöne Instrument neu zu entdecken und das eine oder andere Lied darauf zu spielen. Der Kurs ist geeignet für Erwachsene in jedem Alter und Kinder ab 10 Jahren. Gelernt wird in der Gruppe oder auch ganz individuell. Jeder wie er kann! Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Kursleiterin stellt an diesem Nachmittag jedem Teilnehmer eine Harfe zur Verfügung. Hierfür ist eine Umlage in Höhe von 20,- € direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Maximal 6 Teilnehmer/innen. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller 02472 9702091.

503 M Harfenschnupperkurs 1

So., 22.09.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 16,70 €
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

504 M Harfenschnupperkurs 2

So., 24.11.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 16,70 €
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

Folk-Ensemble für Sänger und Instrumentalisten

Auf dem Programm stehen traditionelle Lieder und Instrumentalstücke aus Irland, Schottland, Deutschland, Skandinavien und... Wir freuen uns über jeden, der Lust hat, im Kreise netter Menschen alte Lieder neu zu entdecken. Eine musikalische Begegnung der besonderen Art. Fragen beantwortet gerne die Kursleiterin Renate Müller 02472 9702091

505 M Folk-Ensemble - Kurs 1

So., 29.09.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 10,00 €
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

506 M Folk-Ensemble - Kurs 2

So., 10.11.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
Renate Müller, 1 x 5 UStd., 10,00 €
Kalterherberg, Theißbaumweg 23a

507 M Gitarre I.- Akkordspiel für Anfänger:innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen aller Altersgruppen mit geringen Vorkenntnissen, die gerne Gitarre spielen lernen möchten. Notenkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Mit viel Spaß lernen wir die ersten Melodien, Akkorde und Harmonien, die uns befähigen, eine Vielfalt von einfachen Songs und Liedern aus aller Welt zu spielen und zu singen. Wir lernen das Stimmen, einiges über Gitarren und die ersten Griffe, um in erster Linie Lust am Musizieren und Singen zu wecken. Das Gehör und Rhythmusgefühl werden geschult. Eine Gitarre, Stimmgerät, Papier und Schreibzeug (eventuell ein Notenständer) sind mitzubringen. Termine: 12.9., 26.9., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.

Do., 12.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 6 x 2 UStd., 24,00 €
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

508 M Gitarre II - Akkordspiel für Anfänger mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen mit guten Vorkenntnissen, die gerne besser Gitarre spielen lernen möchten oder einst einmal Angefangenes wieder auffrischen wollen. Notenkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Mit viel Spaß lernen wir neue Melodien, Akkorde und Harmonien kennen, die uns befähigen, eine Vielfalt von Songs und Liedern aus aller Welt zu spielen und zu singen. Wir lernen weitere Griffe und einfache Barré-Griffe, Anschlag- und Zupftechniken, um in erster Linie Lust am Musizieren und Singen zu weiterentwickeln. Das Gehör und Rhythmusgefühl werden geschult, die Stimme trainiert. Eine Gitarre, Stimmgerät oder Stimmgabel, Papier und Schreibzeug (und eventuell ein Notenständer) sind mitzubringen. Termine: 19.09., 10.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.

Do., 19.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Vera Monterey, 6 x 2 UStd., 24,00 €
Imgenbroich, HIMO-B23, Am Handwerkerzentrum 1

509 M „Warten auf Godot“ oder „Die kreative Schreibwerkstatt für alle, die sagen, ...

...ich weiß nicht, was ich schreiben soll“, geschweige denn „wie“ und unbeantwortete Briefe, Notizen für eine spannende Kurzgeschichte oder das schöne, inzwischen reichlich verstaubte Tagebuch immer noch auf dem Schreibtisch liegt. Oder wir wollen mit Kreativität uns selbst entdecken und wagen schreibend eine Wanderung durch das eigene „Ich“. Mit Übungen aus dem „Kreativen Schreiben“ wol-

len wir verschiedene Textformen erarbeiten. Ob als Auseinandersetzung mit uns selbst und der Umwelt, als Eindruck oder Ausdruck, als sachlicher Bericht oder autobiografischer Roman, als phantastische Geschichte, Märchen oder Komödie. Hier macht Schreiben Spaß! Material: Neben Bleistift und Papier, Aquarellstifte und Skizzenbuch mit hochwertigem Papier. Termine (ca. alle zwei Wochen): 18.09., 2.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Mi., 18.09.2024, 17:45 - 19:15 Uhr
Vera Monterey, 6 x 2 UStd., 24,00 €
Imgenbroich, HIMO-B23,
Am Handwerkerzentrum 1

510 M ZAF Zeichnen für Anfänger und Fortgeschrittene

Im Herbst und Winter thematisieren wir Körper und Raum, Stillleben, die künstlerische Darstellung von Sachgegenstände in der Gegenwart. Sie erwartet Grundlagenvermittlung und individuelle Förderung Ihrer zeichnerischen Fähigkeiten in der Strichführung, der Freihandmessmethode und in der Bildkomposition. Wir zeichnen im Innenraum. Bitte bringen Sie Ihr bevorzugtes Zeichenmaterial mit. Sie brauchen mindestens einen 4B Bleistift und Din A3 Zeichenpapier. Kursleitung: Sabine Jacobs / Diplom Designerin / Bildende Künstlerin

Mo., 09.09.2024, 17:50 - 19:20 Uhr
Sabine Jacobs, 10 x 2 UStd., 40,00 €
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1

Selbstschneidern macht Spaß

In den Kursen werden Grundkenntnisse, Tipps und Kniffe vermittelt. Jede/r wird individuell betreut und beraten, je nach seinen/ihren Kenntnissen und Fähigkeiten. Auch für Upcycling geeignet! Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782.

510 R Selbstschneidern - Kurs A

Mo., 16.09.2024, 09:30 - 11:45 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 50,00 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

511 R Selbstschneidern - Kurs B

Mo., 16.09.2024, 19:00 - 21:15 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 50,00 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

512 R Selbstschneidern - Kurs C

Für Teilnehmende mit und ohne Handicap. Die Kurse Nr. 510 R und 511 R sind auch offen für Menschen mit Handicap, die zu diesem Mittwochstermin nicht teilnehmen können.

Mi., 18.09.2024, 09:30 - 11:45 Uhr
Edith Schmitz, 8 x 3 UStd., 50,00 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

Nähen am Wochenende

Einen ganzen Tag lang nähen, die Seele baumeln lassen und dabei in gemütlicher Runde kreativ sein. Wir schneiden in kleinen Gruppen von 10.00 – 16.30 Uhr (incl. 30 Minuten Mittagspause) Für Fragen und Anmeldungen steht Ihnen Edith Schmitz zur Verfügung, Tel.-Nr. 02472/1782. Um zeitige Anmeldung wird gebeten!

513 R Nähen am Wochenende - Kurs A

Sa., 28.09.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

514 R Nähen am Wochenende - Kurs B

Sa., 12.10.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

515 R Nähen am Wochenende - Kurs C

Sa., 09.11.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

516 R Nähen am Wochenende - Kurs D

Sa., 23.11.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Edith Schmitz, 1 x 8 UStd., 26,70 €
Roetgen, Schule Kapelle-Keller, Hauptstr. 95

517 M LANDSCHAFT und

In der Ausstellung werden unterschiedlichst formulierte Landschaftsbilder und ... in Malerei, Zeichnung und Grafik, von Büsbach bis Anderswo gezeigt. Ein spannendes Sehabenteuer wird versprochen. Ausstellungseröffnung: Sonntag, 15.09.2024 von 11:30h-14:00h. Öffnungszeiten während der allgemeinen VHS-Öffnungszeiten. Ausstellungsführungen sind nach Vereinbarung möglich.

So., 15.09.2024, 11:30 - 14:00 Uhr
Winfried Adams, 1 x 3 UStd., gebührenfrei
Imgenbroich, HIMO-B21 (Lernraum), Am Handwerkerzentrum 1



In Kooperation mit den
VHS der Städteregion
Aachen

900 Exkursion: Von ägyptischen Hieroglyphen bis hin zum hochmodernen Offsetdruck

In Kooperation mit der VHS Stolberg. Anmeldung unter 02402 862457 oder www.vhsstolberg.de für Kurs X302. Besichtigung der Firma WEISS-Druck in Imgenbroich. Deutschland ist führend in der Produktion gedruckter Produkte in Europa und eine der größten sowie modernsten Druckereien des Landes, die Firma WEISS, hat ihren Hauptsitz in Monschau-Imgenbroich. Das Unternehmen wurde im Jahr 1875 gegründet und ist seither ein bedeutender Akteur in der Branche. In Monschau werden das Layout, der Druck und der Versand verschiedener Druckprodukte wie Zeitungen, Zeitschriften, Beilagen, Magazine und Kataloge professionell abgewickelt. WEISS bietet dank hochmoderner Maschinen Kunden in Deutschland und in den angrenzenden Nachbarländern eine Vielzahl an Möglichkeiten. Die Führung startet im Druckereimuseum WEISS, Treffpunkt dort um 10:15, Gebühr: 7 €

Mi., 22.01.2025, 10:30 - 12:00 Uhr
Edwin Reynartz, 1 x 2 UStd.
Imgenbroich, Druckereimuseum WEISS,
Am Handwerkerzentrum 16

901 XB Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (Modul 2)

In Kooperation mit der VHS Stolberg. Insbesondere kleinere und mittlere Unternehmen benötigen immer mehr Fachkräfte mit praxisorientierten kaufmännischen Kenntnissen. Die VHS Stolberg bietet daher in Kooperation mit der VHS Südkreis Aachen den zertifizierten Lehrgang „XB Finanzbuchführung“ aus der Xpert-Business-Reihe in Präsenz an. Die XB-Kurse sind Qualifizierungen mit bundesweiter Anerkennung. Damit können Teilnehmende aktuelle und praxisrelevante kaufmännische Kenntnisse erwerben und sicher beherrschen. Die erworbenen Kompetenzen bringen Sicherheit und Höherqualifizierung im Beruf und verbessern die Chancen für die Bewerbung. Nach jedem Modul wird eine Prüfung abgelegt, die Teilnehmer/innen erhalten ein benotetes Zeugnis und sind am Ende „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“. Der Unterricht findet einmal in der Woche in der vhs Stolberg statt und kann auch berufsbegleitend absolviert werden. Kursgebühr: 365,-€; Buch: 25,-€; Prüfung: 65,-€. Anmeldung nur unter 02402 862457 oder www.vhsstolberg.de.

Mo., 26.08.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Hans-Peter Hummel, 14 x 4 UStd.
Stolberg, VHS-R105, Frankentalstr. 3

902 Sansibar, Teil 1 und 2

In Kooperation mit der VHS Aachen. Anmeldung unter 0241 4792-111 oder vhs@mail.aachen.de mit Kurs Nr. 242-10404 und 242-10408, Gebühr je Vortrags-Teil 7,50/5,- €; Teil 2 am 21.11. Sansibar – der Name besitzt einen Klang, weckt Erinnerungen, ist ein Sehnsuchtsort... Die mehrheitlich muslimische „Gewürz“-Insel vor der Küste Tansanias bietet besondere Naturschönheiten, ist viel afrikanischer als andere Länder Kontinents und steckt voller Überraschungen. Kultur und Geschichte lassen sich vor allem in Stone Town entdecken. Hier herrschten einst omanische Sultane, wurden Sklaven gehandelt und das Deutsche Kaiserreich versuchte die Realisierung eines großen Kolonialtraumes - und mittendrin steckt eine berührende und dramatische Liebesgeschichte. Damit nicht genug: Für die junge DDR stand die Insel plötzlich im Fokus ihrer Außenpolitik und berührte fundamental die deutsch-deutschen Beziehungen. Wir begeben uns auf Spurensuche in einer anderen Welt, in anderen Zeiten.

Do., 31.10. und 21.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Hans-Ulrich Kühn, 2 x 2 UStd.
Online, Zugangsdaten nach Anmeldung

LANDSCHAFT



Helmut Werres



Albert Borchardt

UND



Hartmut Ritterfeld





Professionelle KI Seminare

Kontaktieren Sie uns!

Sichern Sie sich **10%** Rabatt mit dem Rabattcode **#weisswissensrabatt**

KI Masterclass

100-Tage-Programm



- Grundlagen KI und Prompting
- KI für die Content Produktion
- Automatisierung mit KI
- Customer Journey Mapping und Storytelling mit KI
- Prompt-Engineering-Methoden

KI Sprints

Online-Live-Seminare



Eins der Themen interessiert Sie besonders?

Die Schwerpunkte sind auch einzeln als KI Sprints buchbar!

Individuelle KI Angebote

Gerne entwickeln wir einen **maßgeschneiderten KI-Workshop** mit passenden Strategien und Anwendungsmöglichkeiten für Ihr Unternehmen.

WEISS-Akademie

powered by

Deutsches Institut für Marketing

☎ 0800 982 982 0

✉ weiss@marketinginstitut.com

🌐 www.marketinginstitut.com

SEMESTERSTART AM 08.09.2024

MIT DER WALHEIMER BIG BAND

Mit kleinen Häppchen und Getränken können Sie sich vom neuen Programm der VHS inspirieren lassen und tolle Musik genießen.

Wir freuen uns Sie - **von 11 Uhr – 14 Uhr im Innenhof des HIMO am Bushof** - begrüßen zu dürfen.

Ihr Team der **VHS**



LA NUIT DE L'OBSCURITÉ
DIE NACHT DER DUNKELHEIT

PARC NATUREL HAUTES Fagnes - EIFEL
NATURPARK HOHES VENN - EIFEL

12 OCT/OKT 2024

17H/0HR > 23H/0HR
ACTIVITÉS FAMILIALES POUR UNE NUIT 100% NUIT!
AKTIVITÄTEN FÜR DIE GANZE FAMILIE FÜR EINE NACHT 100% NACHT!

BEBOGE

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG (BNE)

IM LEITBILD DER VHS SÜDKREIS AACHEN

Bildung für Nachhaltige Entwicklung im Leitbild der VHS Südkreis Aachen.

Die Bildungsarbeit der VHS Südkreis Aachen begreift sich als Bildung für nachhaltige Entwicklung. Sie begleitet Menschen aller Altersgruppen auf dem Weg zu einer Gesellschaft, die ökonomische, ökologische und soziale Themen zusammenführt und sich einer inter- und intra-generationellen Gerechtigkeit verpflichtet fühlt.

Der Mensch mit seinen Entwicklungsmöglichkeiten steht dabei im Mittelpunkt. Die Ent-

wicklung eines achtsamen Umgangs mit sich selbst und seiner Umwelt ist Ausgangspunkt für die Entwicklung von sozialen wie kulturellen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Spielerische Naturerfahrung wird dabei wann immer möglich mit situiertem Lernen verbunden. Bildung für nachhaltige Entwicklung fördert Gestaltungskompetenz im Sinne von vorausschauendem, planendem und vernetztem Denken, Fähigkeit zur Solidarität, Verständigungs- und Kooperationskompetenz sowie die Fähigkeit zur Reflexion über individuelle und gesellschaftliche Leitbilder. Umfassende altersspezifische Angebote zur Wissensver-

mittlung ergänzen diesen Ansatz.

Bildung für nachhaltige Entwicklung kann sich nur innerhalb demokratischer Strukturen und eines politischen Rahmens, der echte Partizipationsmöglichkeiten zulässt, einer angstfreien Atmosphäre und einem Klima sozialer Gerechtigkeit wirkungsvoll entfalten. Die Volkshochschule ist die vermittelnde Struktur zwischen den einzelnen Personen, Gruppen und der Gesellschaft, um diese Thesen mit Leben zu erfüllen.

VHS INFORMATION

Anmeldeverfahren:

Mit Ihrer Anmeldung über die telefonische Mitteilung, E-Mail oder über die Webseite der VHS sind Sie vorangemeldet. Besuchen Sie auf jeden Fall zu Kursbeginn den 1. Termin und tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein bzw. füllen das Anmeldeformular aus. Dieses erhalten Sie beim Kursleiter.

Abmeldung:

Nur in Ausnahmefällen können Sie sich bis zum 2. Kurstermin schriftlich im Sekretariat der Volkshochschule oder per mail vhs@vhs-suedkreis-aachen.de abmelden. Die Abmeldung wird erst rechtswirksam, wenn Sie von der Volkshochschule eine Bestätigung erhalten.

Wichtig:

Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht möglich. Bei Wochenendver-

anstaltungen und Bildungswochen ist eine Abmeldung nur vierzehn Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich.

Anzahl der Teilnehmenden:

Nach der Gebührenordnung des Volkshochschulzweckverbandes Südkreis Aachen richtet sich die Anzahl Teilnehmenden nach Art und Weise des Kursangebotes.

Gebühren:

Nach der Gebührenordnung für den Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen beträgt die Gebühr für Kurse 2,00 € pro Unterrichtsstunde. Teilnehmer/innen an EDV-Anwenderkursen zahlen eine zusätzliche Pauschale in Höhe von 7,00 € je Kurs. Die Gebühren tragen öffentlich-rechtlichen Charakter und sind im Verwaltungszwangverfahren eintreibbar.

Die Gebührenfestsetzung erfolgt durch Zustellung eines Gebührenbescheides per Mail oder auf dem Postweg. Gebühren, die aufgrund von Anmeldungen für Kurse entrichtet worden sind, werden nur zurückgezahlt, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Für einzelne versäumte Unterrichtsstunden wird kein Ersatz geleistet.

Ausgefallene Stunden:

Ausgefallene Stunden werden nach Absprache mit der Kursleitung und der VHS nachgeholt.

Bildungsurlaub Info

In NRW hat jeder Arbeitende unter bestimmten Voraussetzungen das Recht auf Bildungsurlaub, genauer definiert, auf eine „Freistellung nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW (AWbG)“. Es ist das

Recht auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische und berufliche Bildung bei fortlaufendem Lohn/Gehalt.“

Datenschutz

Für die Verarbeitung verantwortliche Stelle: Volkshochschulzweckverband Südkreis Aachen

vertreten durch die Datenschutzbeauftragte Gemeinde Roetgen
Hauptstraße 55 52159 Roetge
Ihnen steht ferner ein Beschwerderecht bei der Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu: www.lidi.de.



Aktuelle Preise und Öffnungszeiten



Viel Spaß!

MONSCHAUER VENNBAD

Das „Vennbad“ Monschau, ein familienfreundliches Hallenbad. In einem Sportbecken mit vier 25m Bahnen kommen Schwimmer auf ihre Kosten. Am Plansch- und Lehrschwimmbecken finden Sie immer viele Spielsachen. Unser Highlight für Kinder ist die Spielstunde „Waterfun“. Diese findet jeden Samstag von 14 bis 17 Uhr statt. Schwimmunterricht oder Aqua Fitnesskurse runden unser Angebot ab.

„Wir freuen uns auf Ihren Besuch!“

Vennbad Monschau • Wilhelm-Jansen-Str. 1 • 52156 Monschau
Tel. +49 (0)2472 - 80 24 930

SimmerBad

Öffnungszeiten

montags	geschlossen	
dienstags	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	16.00 - 21.00 Uhr	Familienbad
mittwochs	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	16.00 - 20.00 Uhr	Familienbad
donnerstags	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	08.00 - 11.30 Uhr	Familienbad
	16.00 - 21.00 Uhr	Familienbad
freitags	06.30 - 08.00 Uhr	Frühschwimmen
	15.00 - 21.00 Uhr	Familienbad
samstags	08.30 - 14.00 Uhr	Familienbad (Spielbad im Lehrschwimmbecken)
sonntags	08.30 - 14.00 Uhr	Familienbad (Spielbad im Lehrschwimmbecken)

Wassertemperatur

- Schwimmerbecken ca. 27° Grad
- Kinderplanschbecken ca. 32° Grad
- Lehrschwimmbecken ca. 30° Grad (donnerstags ca. 32° Grad)

Walter-Bachmann-Str. 38
52152 Simmerath · Tel. 02473-1295
www.simmerath.de



Große Förderung für junge Forschung.



Für Wissenschaft und Forschung machen wir uns stark.

Wir gehören zu den Unterstützenden des Fortschritts. Deshalb machen wir uns stark für kleine und große Forschende. Sie sind neugierig, wie vielfältig sich die Sparkasse sonst noch engagiert? Mehr erfahren Sie online unter sparkasse-aachen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Aachen